



Ordförandens hälsning

Vi är nog många som välkomnar lite svalare temperaturer och någon liten höstkänsla ligger i luften. Denna rekordvarma sommar har det varit väl varmt för många av oss vandrare, deltagarantalet i de vanliga söndagsvandringarna har varit mycket lägre än tidigare år. Å andra sidan har vi sett en stor uppslutning till våra ö-vandringar, de beskrivs längre fram i bladet. Deltagarantalet har sen ökat vid de allra senaste söndags- och onsdagsvandringarna, värmen har gett med sig och de flesta är tillbaka i stan igen. Överhuvudtaget ser vi ett ökat intresse för vandringar och medlemsantalet i VF ökar sakta men säkert. Jag passar på att påpeka att det snart är dags att sätta ihop vandringsschemat för nästa år. För att kunna erbjuda lika många vandringar som tidigare år så behövs nya vandningsledare, samt viktigast av allt, att våra "gamla" ledare även i fortsättningen är beredda att göra sina insatser för föreningen. Om du vill pröva på att börja som vandningsledare så prata med någon av ledarna. Under början av hösten kan de som är, eller kanske blir, intresserade av att bli vandningsledare, gå en introduktionsvandring. Datum och närmare information kommer på hemsidan inom kort. Om du är intresserad av att bli vandningsledare eller har några frågor om vad det innebär, skicka ett mail till Lennart Navell: lennart-navell@hotmail.se.

Även i år organiserade VF och Marianne Möller en fjällresa vecka 33, mer om det längre fram i det här bladet. Resan var som vanligt fulltecknad och mycket uppskattad. Ingen resa i VF:s egen regi är planerad för nästa år. Om någon känner för att bli den som organiserar en resa, antingen till Bruksvallarna i Härjedalen som de två senaste åren eller till något annat ställe, så är det mycket välkommet. Marianne har allt material som behövs för hur man kan lägga upp en sådan resa och delar gärna med sig till någon som vill ta över.

Sist en viktig appell till våra medlemmar. Vi behöver en ny kassör, Lars Owe har efter flera års trogen tjänst meddelat att han nu avsäger sig uppdraget som kassör men han erbjuder allt stöd och all vägledning som nästa man/kvinna kan behöva. En appell i VF-Nytt gav resultat när det gällde en webbredaktör. Nu får vi hoppas att någon träder fram och blir vår kassör. Att lägga ut tjänsten på en utomstående firma vore både dyrt och omständligt. Kjell Linde är vår nya bildredaktör, så nu kan vi återigen få se fina vandningsbilder på hemsidan.

En varm önskan om en frisk och sval höst - med lagom mycket regn för våra törstande åkrar. *Monica Modigh*

Hänt sen
sist

Klubbafton. Vår medlem Sven-Olov Andersson visade ett urval av sina vackra bilder på djur och natur.

Årsvandring 2018. Söndagen den 15 april var det dags för den traditionsenliga årsvandringen. Olle Ohlsén ledde 49 medelvandrare från Norrvikens station och Inger Melberg 68 kortvandrare från Häggviks station på vägar och stigar över Järvafältet där de första vårblommorna just kommit upp. Slutmål var Café Säby gård i Barkarby, dit även några bussresenärer hade tagit sig för att dricka kaffe tillsammans med oss andra. Totalt 120 personer lät sig väl smaka av förtäringen som 105-årsfirande VF bjöd på. *Eva Tetzell*

Skärgårdsvandringarna i juli 2018

I juli månad arrangerades igen de mycket populära skärgårdsvandringarna. Det blev 13 fina ö-vandringar från Ångsö i norr till Ålö i söder. Solen sken varje gång från en klarblå himmel och det blev mycket varmt. Våra kunniga ledare anpassade dock vandringarna efter klimatet och det blev långa raster på en skön badplats med möjlighet till ett uppfriskande dopp i havet. *Heidemarie Brückner*

Eckerö på Åland

Hav, röda granitklippor och låg barrskog, som doftar friskt av sommar! Det är Eckerö. Vi från Vandrareföreningen strosade muntert språkande genom skogen några km till den stora härliga badstranden med sand, gräs och små låga klippor att krypa ner i vattnet ifrån. Vattnet var varmare än luften, som bara var 19 C. Efter bad och mat så blev det en tur till Eckerös högsta berg, som är en liten bergsknalle med utsikt över det oändliga havet. Besök på jakt- och fiskemuseet liksom Postmuseet stod också på programmet innan vi gick ombord på M/S Eckerö för återfärd med smörgåsbord till Grisslehamn. Kerstin ska ha stort tack, som lotsade oss 42 personer genom denna trevliga dag! *Marianne Möller*

Vandringsresa till Bruksvallarna

En riktigt härlig upplevelse med i stort sett bara lyckade vandringar. Vi var c:a 50 personer som åkte bussen upp måndagen den 13 augusti och mer än nöjda vände vi hemåt på lördagen den 18:e. Hotellet var väldigt mysigt



och maten vällagad vällagad med flera intressanta middagsrätter. Kändes också väldigt skönt med bastun vid hem-komsten. Betr. vandringarna blev för mig första dagens bestigning av Mittåkläppen det starkaste minnet. De övriga vandringarna kom inte långt efter rent upplevelsemässigt. Soligt i tre dagar och grått väder bara en dag. Dock var regnet inte så störande. Vi vandrade som vanligt i tre olika kategorier; kort, mellan och lång. Det verkade som om deltagarna valt rätt grupp, vilket underlättade för oss ledare.



Kvällarna i gillestugan var trevliga med genomgångar av vad som hänt på dagen och vad som skulle hända nästa dag. Även filmvisning en kväll med Ingemar Lind. Sist men inte minst. Tack Marianne (Möller) för att Du ordnade detta, det blev nog en oförglömlig upplevelse för flera än mig.

Olle Sandkvist (ledare i mellangruppen)

Klubb-
aftnar

Klubbaftnarna äger rum på Tellus Fritidscenter, Lignagatan 8 på Södermalm. Närmaste tunnelbanestation är Hornstull. Vi börjar kl. 17.30 med att servera kaffe/te och smörgås före programmet som börjar kl. 18.00. Pris 50 kronor.

Klubbafton torsdag den 6 dec

Nils Ringstedt från Bromma hembygdsförening, kommer att berätta och visa bilder från Brommas förhistoria efter fiket. Han har skrivit böcker om Bromma och dessa kommer att kunna köpas på plats.

Höst-
vandring

Höstvandringen äger rum söndag den 28 oktober på Lidingö. Efter avslutad vandring fikar vi på Bosön (Riksidrottsförbundets utvecklingscentrum) runt kl. 13.00. Närmare information om vandringarna kommer att finnas på hemsidan.

För våra
vandringss-
ledare

Anmälan och beskrivning av vandring ska göras senast 14 dagar i förväg via e-post vandrareforeningen@gmail.com eller tfn 073-832 86 38 (Carl-Erik Strandberg). Rapport om genomförd vandring lämnas via e-post vandrareforeningen@gmail.com eller tfn 073-613 23 68 (Eva Tetzell).

Person-
uppgifts-
lagen

VF:s behandling av personuppgifter

Genom den nya dataskyddsförordningen, som trädde i kraft den 25 maj 2018, har reglerna skärpts för hur elektroniskt lagrade personuppgifter får behandlas. Behandlingen av personuppgifter ska ske för ett särskilt ändamål som den registrerade ska informeras om och den registrerade har rätt att få veta vilka uppgifter som behandlas om honom/henne.

De uppgifter som idag registreras av VF är namn, bostadsadress och telefonnummer samt e-postadresser till dem som valt att anmäla sådana. I medlemsregistret finns även uppgifter om födelseår som hämtats från folkbokföringsregistret och inträdesår. Uppgifterna i registret används enbart för information till medlemmarna och, när det gäller inträdes- och födelseår, för statistikändamål. Vartannat år framställs en tryckt version av delar av registret (namn, bostadsadress, telefonnummer) som då skickas till anlitat tryckeri. Namn- och adressuppgifter skickas även till det företag som anlitas för tryckning och distribution av VF-Nytt. De funktionärer som har tillgång till medlemsregistret är registeransvarig, ordföranden och vice ordföranden. Kontakta i första hand registeransvarig Christian Borgström, e-post chris.borgstrom@gmail.com eller tfn 070-406 96 43, om du har några frågor.

Även fotografier omfattas av begreppet personuppgift och ska behandlas i enlighet med reglerna i dataskyddsförordningen. Ta därför inte bilder av identifierbara personer utan att fråga först och försäkra dig också om att de som är med på dina bilder inte motsätter sig att du skickar in dem för publicering på VF:s hemsida. *Eva Tetzell*

B

SVERIGE
PORTO BETALT
PORT PAYÉ

Resurs-
grupp Kan du tänka dig att hjälpa till vid Vandrareföreningens olika aktiviteter?
Anmäl dig till Monica Modigh, modigh@libero.it.

Medlems-
info **Du som är ny medlem önskas varmt välkommen till vår förening!**

Ändrad adress! Glöm inte att anmäla ändrad adress eller nytt telefonnummer till medlemsregisteransvarig Christian Borgström, e-post chris.borgstrom@gmail.com eller tfn 070-406 96 43.

OBS! Du som önskar VF-Nytt via e-post, kan också anmäla detta till Christian Borgström.

Din egen ruta

Här kan du skriva om något du vill dela med dig till dina medvandrare.

Skicka din notis till redaktören för VF-Nytt (kontaktuppgifter, se nedan). Redaktören förbehåller sig rätten att redigera insända manus. Max 50 ord.

Promenader – en väg till hälsa.
Den förbättrar sömn, stärker immunförsvaret, får dig att
tänka bättre. Dessutom blir man glad!

Medlemsrabatt

Som medlem i Vandrareföreningen
får du 10% rabatt hos **Kängspecialisten**
Luntmakargatan 72, Stockholm
tfn: 15 00 01, e-post: info@kangspecialisten.se

Kontakt med föreningen	<i>Stockholms Vandrareförening</i> c/o Karin Sewik tfn 792 20 97 e-post: vandra@vandra.org	<i>Redaktör för VF-Nytt</i> Lena Vannesjö tfn 656 50 10 e-post: lena.vannesjo@gmail.com
------------------------------	---	--

VF-Nytt *Nästa manusstopp är den **15 november 2018***
Nästa nummer kommer i december