

Vandringar i Corona-tider

Med hänsyn till Corona-pandemin planerar nu föreningen fortsatta vandringar resten av året enligt följande:

1. Medellånga och långa vandringar på Söndagar fortsätter.
2. Korta vandringar Onsdagar och Söndagar, som planeras så att vandringarna startar och slutar på samma plats, så att den som inte vill åka kollektivt istället kan ta sig till och från vandringen till fots, med bil eller med cykel.
3. Varje vandringsledare bestämmer själv om hen vill leda vandringar och vilken typ av vandring man vill leda.

Självklart deltar du inte i vandringarna om du är sjuk.

Aktuella vandringar

Datum	Längd (ca)	Ledare	Beskrivning
Aktuella vandringar	för utskrift	länk	Aktuella vandringar i format lämpligt för utskrift (PDF-format)
Söndag 1 november	9 km	Karin Sewik	Kort vandring. Start och slutmål vid T-Universitetet. Samling kl. 10.00. Vi vandrar genom Bergianska trädgården längs Brunnsviken och fortsätter därefter på Norra Djurgården. En rast.
Söndag 1 november	12 km	Göran Lindwall	Kort vandring. Start i Nockeby under Nockebybron kl. 10.00. Vi går förbi Judarn, Åkeshov, Kyrksjön, Beckomberga, Råcksta, Råcksta Träsk, Kvarnviken, Ängbybadet och tillbaka till Nockeby. Mycket stigar, grusgångar och en del asfalt, många backar. En rast.
Söndag 1 november	17 km	Rune Nilsson	Medellång vandring. Start och slutmål vid T-banan Skarpnäck. Samling kl. 09.30. Vandringen går genom Nacka-reservatet och Erstaviks-området. Varierande terräng, med en del backar. Två raster
Söndag 1 november	17 km	Allan Gottfarb	Medellång vandring från Ängsvik (Värmdö) till Sunds Gård eller Ängsvik. Klockan/bussen avgör. Ta buss 474 från Slussen kl. 09.04 till Kolvik. Där byte till buss 438 kl. 09.47. Avstigning Ängsvik kl. 09.58 och start kl. 10.00. Bil inget problem. Grus och stigar. Höga berg och djupa dalar? NIX! Två raster.

Datum	Längd (ca)	Ledare	Beskrivning
Onsdag 4 november	12 km	Göran Lindwall	Kort vandring. Start i Alvik kl. 10.00. Vi går förbi Minneberg runt Lillsjön, förbi Abrahamsberg, Stora Mossens idrottsplats, genom skogarna ner till Solviksbadet och efter Mälaren tillbaka till Alvik. Mycket stigar och en del asfalt, många backar. En rast.
Söndag 8 november	10 km	Göran Lindwall	Kort vandring. Start i Nockeby under Nockebybron kl. 10.00. Vi går efter Mälaren till Smedslätten sedan genom skogen upp till Stora Mossens idrottsplats. Därefter i skogen längs Västerleden till Olovslundsparken, sedan runt Kristofferskolan och tillbaka till Nockeby över Nockeby Torg. Mycket stigar och en del asfalt, många backar. En rast, under tak om det regnar.
Söndag 8 november	10-12 km	Olle Philipson	Kort vandring. Start och slutmål Hägernäs station. Samling kl. 10.00. Tåg går från Östra Station, mot Österskär kl. 09.05 eller 09.35 avstigning Hägernäs station. Vandringen går längs Rönningesjön förbi Löttinge villaområde och i skogen vidare till rastplats Gullsjön där vi intar lunch, fortsätter ett stycke för att så småningom avsluta Hägernäs station. Ta med matsäck.
Söndag 8 november	16 km	Ingrid Bergenudd	Medellång vandring på Lennartsnäs. En längre och en kortare rast. Passande pendeltåg från Stockholm City till Kungsängen kl. 09.11. Byte i Kungsängen till buss 555, läge C, kl. 09.46 till hpl Vickberga där vandringen startar kl. 09.50. Slutmål Kungsängen.
Onsdag 11 november	12 km	Göran Lindwall	Kort vandring. Start i Alvik kl. 10.00. Vi går efter Mälaren till Solviksbadet sedan i skogarna upp till Stora Mossens idrottsplats över Abrahamsberg runt Lillsjön, förbi Minneberg och tillbaka till Alvik. Mycket stigar och en del asfalt, många backar. En rast.
Söndag 15 november	12 km	Lena Fridstrand	Kort vandring. Start och slutmål Högdalens T-bana. Samling kl. 10.00. Vi vandrar genom Rågsveds naturreservat, fortsätter längs Magelungen till Farstanäsbron, där vi vänder tillbaka till Högdalen. Något kuperat, spänger. En rast.
Söndag 15 november	12 km	Göran Lindwall	Kort vandring. Start i Nockeby under Nockebybron kl. 10.00. Vi går efter Mälaren förbi Ängbybadet till Kvarnviken, förbi Räcksta Träsk, Räcksta, Beckomberga, Kyrksjön, Åkeshov, Judarn och tillbaka till Nockeby. Mycket stigar, grusgångar och en del asfalt, många backar. Två raster.

Datum	Längd (ca)	Ledare	Beskrivning
Söndag 15 november	15 km	Olle Ohlsén	Medellång vandring på Lidingö. Samling Ropstens bussterminal kl. 09.50. Buss 212 till hpl Lojovägen där vandringen startar. Första hälften delvis backig. En rast vid Elfviks udde. Slutmål hpl Kvarnen.
Söndag 15 november	13 km	Mona Dahlström	Medellång vandring. Start kl. 10.00 från station Galoppfältet Täby. Ta Roslagsbanan från Stockholm Östra mot Österskär kl. 09.35 till station Galoppfältet. Lite asfalt motionsspår ridvägar och en bit på Roslagsleden 2 raster. Avslut vid hållplats Parmvägen med Buss 610 eller buss 611 till Danderyds sjukhus.
Söndag 22 november	10 km	Göran Lindwall	Kort vandring. Start i Nockeby under Nockebybron kl. 10.00. Vi går över Nockeby Torg runt Kristofferskola, därefter Olovslundparken efter Västerleden till Stora Mossens idrottsplats. Genom skogarna ner till Smedslätten och sedan efter Mälaren tillbaka till Nockeby. Mycket stigar och en del asfalt, många backar. En rast.
Söndag 22 november	12 km	Peter Andersson	Kort vandring Brunnsviken runt med start och mål vid Stallmästargården. Start kl. 10.00. En rast. Lätt terräng.
Söndag 22 november	Medellång vandring	Erik Holmstedt	Beskrivning kommer senare.
Söndag 29 november	12 km	Göran Lindwall	Kort vandring. Start i Nockeby under Nockebybron kl. 10.00. Vi går förbi Judarn, Åkeshov, Kyrksjön, Beckomberga, Råcksta, Råcksta Träsk, Kvarnviken, Ängbybadet och tillbaka till Nockeby. Mycket stigar, grusgångar och en del asfalt, många backar. En rast.
Söndag 29 november	16 km	Thomas Lindegren	Medellång vandring. Start och slutmål T-banan Fruängen. Samling kl. 09.30. Vandringen går genom Älvsjöskogen och Gömmarens naturreservat. En rast.
Söndag 6 december	Kort vandring	Anita Thor	Beskrivning kommer senare.
Söndag 6 december	10 km	Göran Lindwall	Kort vandring. Start i Nockeby under Nockebybron kl. 10.00. Vi går efter Mälaren till Smedslätten sedan genom skogen upp till Stora Mossens idrottsplats. Därefter i skogen längs Västerleden till Olovslundsparken, sedan runt Kristofferskolan och tillbaka till Nockeby över Nockeby Torg. Mycket stigar och en del asfalt, många backar. En rast, under tak om det regnar.
Söndag 6 december	Medellång vandring	Gabriel Jonsson	Beskrivning kommer senare.

Datum	Längd (ca)	Ledare	Beskrivning
Söndag 13 december	12 km	Göran Lindwall	Kort vandring. Start i Nockeby under Nockebybron kl. 10.00. Vi går efter Mälaren förbi Ängbybadet till Kvarnviken, förbi Råcksta Träsk, Råcksta, Beckomberga, Kyrksjön, Åkeshov, Judarn och tillbaka till Nockeby. Mycket stigar, grusgångar och en del asfalt, många backar. Två raster.
Söndag 13 december	Medellång vandring	Olle Ohlsén	Beskrivning kommer senare.
Söndag 20 december	8 km	Mikael Johansson	Kort vandring Årstaviken runt. Samling Lignagatan utanför Tellus Fritidscenter kl. 09.00. Lättgången. Broddar vid halt underlag. En rast. Slutmål samma plats.
Söndag 20 december	10 km	Göran Lindwall	Kort vandring. Start i Nockeby under Nockebybron kl. 10.00. Vi går över Nockeby Torg runt Kristofferskola, därefter Olovslundparken efter Västerleden till Stora Mossens idrottsplats. Genom skogarna ner till Smedslätten och sedan efter Mälaren tillbaka till Nockeby. Mycket stigar och en del asfalt, många backar. En rast.
Söndag 13 december	Medellång vandring	Hans Hägg	Beskrivning kommer senare.
Söndag 27 december	12 km	Göran Lindwall	Kort vandring. Start i Alvik kl. 10.00. Vi går förbi Minneberg runt Lillsjön, förbi Abrahamsberg, Stora Mossens idrottsplats, genom skogarna ner till Solviksbadet och efter Mälaren tillbaka till Alvik. Mycket stigar och en del asfalt, många backar. En rast.