

Bli medlem!

Som medlem i VF får du även möjlighet att delta i våra klubbaftnar och studiebesök samt i de vandringsresor som ibland anordnas, Föreningens medlemsaktiviteter annonseras i medlemsbladet VF-Nytt som kommer ut tre gånger per år.

Icke-medlemmar är välkomna att utan kostnad pröva på våra vandringar. Om det utfaller till belåtenhet hoppas vi att du går in som medlem i föreningen.

Du blir medlem genom att betala årsavgiften, 150 kr, till vårt plusgirokonto 5 82 39-5. Glöm inte att uppge namn, adress och telefonnummer. Om inträde sker under november eller december gäller avgiften även följande år.

Kontaktuppgifter

Stockholms Vandrareförening
c/o Mikael Johansson
Hjulsta Torg 1, 1408
163 65 SPÅNGA
E-post: vandra@vandra.org
Hemsida: www.vandra.org

**STOCKHOLMS
VANDRAREFÖRENING**

Foto: Tom Arvidsson



Foto: Jan-Olov Madsen

Kom och vandra med oss!

För dig som har provat på att vandra med oss eller som skulle vilja göra det, vill vi berätta något om Stockholms Vandrareförening.

Föreningen bildades 1913 och har sedan dess ordnat vandringar de flesta söndagar i Stockholmstrakten. Under sommarhalvåret vandrar vi också på onsdagar och även vissa torsdagskvällar.

Sommartid, i juli månad, ordnar vi dessutom båtutflykter med vandringar i Stockholms skärgård.

Information om tid och plats för kommande vandringar lämnas på föreningens hemsida www.vandra.org. Dagens Nyheter tar i mån av plats in notiser om vandringarna i sitt kalenderium.

Våra vandringsalternativ

Extra korta vandringar
5-7 km i lätt terräng och i långsam takt

Korta vandringar
8 - 12 km i blandad terräng och i långsam till något snabbare takt

Medellånga vandringar
13 - 17 km i lite svårare, delvis obanad terräng och i ganska rask takt

Långa vandringar
18 km eller längre i lite svårare, delvis obanad terräng och i rask takt

Kvällsvandringar sommartid
ca 5 km, lättgångna i långsam takt

Båtutflykter med vandringar
Sommartid i Stockholms skärgård, ofta med tillfälle till bad

När du deltar i våra vandringar får du möjlighet att lära känna stora delar av Stockholms omgivning och dessutom träffar du likasinnade för trevlig samvaro. Vandringarna leds av ett 70-tal av föreningens medlemmar.

Vandringarna är avgiftsfria.

...

Utrustning



Du behöver ingen särskild utrustning utöver vanliga fritidskläder och vid behov regnskydd. Skor med kraftiga sulor, kängor eller stövlar rekommenderas, eftersom det ofta är blött i markerna. Stavar är ibland ett bra stöd. Använd broddar när det är halt. Deltagande i vandringarna sker på egen risk.

Ta med sittunderlag, matsäck och dryck i termos i ryggsäck, eftersom vi gör en eller flera raster beroende på vandringens längd. Ta också med dricksvatten.

Ta gärna med kamera. Tänk dock på att alla inte vill bli fotograferade. Ett antal bra bilder som skickas till webbredaktören för bilder, lägger vi in på vår hemsida.

Var aktsam om naturen!

