

Vecka	Datum	Typ	km	Vandringsledare	Kort beskrivning	Kommentar
Januari						
52	lördag 2022-01-01	M	14	Peter Frykstedt	Vandring från Stavsund till Lovön via Tappström.	Nyårsdagen
52	söndag 2022-01-02	K	10	Olle Ohlsén	Vandring i Glasberga-området. Start Nytorp (Salem). Slutmål Östertälje stn.	
52	söndag 2022-01-02	M	13	Gabriel Jonsson	Vandring Brunnsviken runt. Start och slutmål Norrtull.	
1	torsdag 2022-01-06	L	22	Maria Brunn	Vandring Djurgården - Hundudden - Kaknästornet - Dramaten.	Trettondagen
1	söndag 2022-01-09	K	10	Göran Lindwall	Vandring: Alvik - Abrahamsberg - Högländet - efter Mälaren - Alvik.	
1	söndag 2022-01-09	M	15	Kenneth Abbt	Vandring från Upplands Väsby station till Rosersberg station.	
2	onsdag 2022-01-12	K	11	Göran Lindwall	Vandring: Alvik - runt Essingeöarna - Alvik.	
2	söndag 2022-01-16	K	10	Göran Lindwall	Vandring: Brommaplan - Nockeby - Smedslätten - Olovslund - Brommaplan.	
2	söndag 2022-01-16	M	15	Gabriel Jonsson	Vandring på Lida Äventyrsstigen och Sörmlandsleden etapp 7 Lida-Brotorp.	
	onsdag 2022-01-19	K	11	Göran Lindwall	Vandring från och till Alvik runt Ulvsundasjön.	
3	söndag 2022-01-23	K	10	Ingrid Davstad	Vandring: Start vid Djurgårdsbron på Strandvägssidan. Djurgårdsbrunnsviken/kanalen på diplomatstadssidan/muséesidan runt Blockhusudden och längs med södra sidan av Djurgården tillbaka till Djurgårdsbron.	
3	söndag 2022-01-23	M	14	Gabriel Jonsson	Vandring Alvik - Hässelby längs Mälaren.	
4	onsdag 2022-01-26	K	8-9	Eva Tetzell	Vandring: Tekniska högskolan - Vanadislunden - Bellevue - Brunnsviken - T-Bergshamra.	
4	söndag 2022-01-30	K	12	Göran Lindwall	Vandring: Bandhagen - över Högdalstoppen - utefter Fagersjö - Bandhagen.	
4	söndag 2022-01-30	M	17	Mikael Johansson	Vandring från Upplands Väsby Stn till Akalla.	Dåligt väder Två deltagare Förkortad 8 km
Februari						
5	onsdag 2022-02-02	K	11	Göran Lindwall	Vandring: Alvik - runt Lillsjön - Abrahamsberg - Stora Mossen - Solviksbadet - efter Mälaren - Alvik.	
5	söndag 2022-02-06	K	11	Monica Modigh	Vandring från Alviks torg till Stadshuset, längs Ulvsundasjöns	
5	söndag 2022-02-06	M	14	Ingrid Bergenudd	Vandring från Lingonrisgränd (Hässelby) till Kallhäll station.	
5	onsdag 2022-02-09	K	10	Göran Lindwall	Vandring: Åkeshov - runt Kyrksjön - Råcksta - Kvarnviken - efter Mälaren - Södra Ångby - Åkeshov.	
6	söndag 2022-02-13	K	9	Gabriel Jonsson	Vandring från Tappström till Tappström. Vi vandrar på Naturstigen på Jungfrusundsåsen.	
6	söndag 2022-02-13	M	17	Mikael Johansson	Vandring från Upplands Väsby Stn till Akalla.	
7	onsdag 2022-02-16	K	11	Gunilla Stark Norin	Vandring: Stallmästargården - längs Brunnsvikens västra sida - Ulriksdals slott - Överjärva gård - Ulriksdals stn.	
7	söndag 2022-02-20	K	9	Gunilla Edberg	Vandring genom Grimsta- och Judarreservaten. Start TB Hässelby strand. Slutmål TB Åkeshov.	
7	söndag 2022-02-20	M	15	Rune Nilsson	Vandring från Tungalsta till Hemfosa.	
8	onsdag 2022-02-23	K	8	Eva Tetzell	Vandring längs Saltsjön och Hammarby sjö: Nacka strand - Kvarnholmen - Finnboda - Saltsjöqvarn - Danviksklippan - Hammarby sjöstad - Gullmarsplan.	

Vecka	Datum	Typ	km	Vandringsledare	Kort beskrivning	Kommentar
8	söndag 2022-02-27	K	11	Göran Lindwall	Vandring från Liljeholmens T-bana till Vårbergs T-bana.	
8	söndag 2022-02-27	M	18	Sonja Edelsvärd	Vandring Angarnsjöängen runt. Vandringen utgår från Ormsta station i Vallentuna och avslutas i Vallentuna C.	
Mars						
9	onsdag 2022-03-02	K	10	Pirkko Johansson	Vandring från Kallhäll till Görvälns slott, tillbaka till Kallhäll.	
9	söndag 2022-03-06	K	9	Mona Dahlström	Vandring: T-bana Bergshamra södra - Brunnsviken - Överjärva gård - Ulriksdalsparken - Bergshamra C T-bana.	
9	söndag 2022-03-06	M	15	Olle Ohlsén	Vandring i Salem. Start och slutmål Rönninge.	
9	söndag 2022-03-06	L	18	Thomas Lindegren	Vandring från Masmö T-bana till Fruängen T-bana genom Gömmarens naturreservat.	
10	onsdag 2022-03-09	EK	7	Christina Wessman	Vandring: Älvsjö station - genom villakvarter - Älvsjöskogen - Fruängen.	
10	söndag 2022-03-13	K	10	Christina Wessman	Vandring: Västertorp - Bredäng Sätterskogen - Mälardalshöjden.	
10	söndag 2022-03-13	M	15	Lennart Navell	Vandring från Kallhäll till Fäboda på Järvafältet och tillbaka.	
10	söndag 2022-03-13	L	21	Gabriel Jonsson	Vandring Östertälje-Tvetaberg-Järna på Sörmlandsleden, etapp 9 och 10.	
11	onsdag 2022-03-16	K	11	Per Klein	Vandring på Järvafältet. Start och slutmål Ursviks motionsgård.	
11	söndag 2022-03-20	K	10	Kerstin Höjjer	Vandring från Mälardalshöjden till Gullmarsplan längs Mälaren, Trekanten och Årstaviken.	
11	söndag 2022-03-20	M	16	Erik Holmstedt	Vandring i Göta landsvägs sträckning från Östberga till Flottsbro. Start busshållplats Östbergahöjden. Slutmål busshållplats Flottsbro.	
11	söndag 2022-03-20	L	17	Torgil Abrahamsson	Vandring: Tyresö Brevik - Brevikshalvöns sydspets - Ällmoravägen - Noretvägen - Klövberget - Finborgsvägen - Klockargårdsvägen - Tyresö slott.	
12	onsdag 2022-03-23	K	9	Eva Tetzell	Vandring i Hässelby: Hpl Barnhemsvägen - längs Mälaren - Kyrkhamn - Lövsta - Riddersvik - T-Hässelby strand.	
12	söndag 2022-03-27	K	11	Göran Lindwall	Vandring: Trångsund - längs Magelungen - Fastanäset - Rågsved T-bana.	Sommartid börjar
12	söndag 2022-03-27	M	14	Kenneth Abbt	Vandring: Start Gröndalsviken. Slutmål Nynäshamns station.	Sommartid börjar
12	söndag 2022-03-27	L	22	Eva Löfdahl	Vandring på Värmdö utmed Sundsviken och med utsikt över Solöfjärden. Start hpl Södra Stäksholmen (Värmdö). Slutmål Ångsvik.	Sommartid börjar
13	onsdag 2022-03-30	K	10	Göran Lindwall	Vandring: Islandstorgets T-bana - Södra Ångby - efter Mälaren - Alviks T-bana.	
April						
13	söndag 2022-04-03	K	12	Christer Engström	Vandring till Sillvik och Sturehovs slott. Start T-Hallunda. Slutmål T-Norsborg.	
13	söndag 2022-04-03	M	15	Lennart Navell	Vandring från Bondevägen i Viksjö till Kallhäll stn.	
13	söndag 2022-04-03	L	25	Rune Nilsson	Vandring från Bergudden till Tullinge Via Vinterskogens naturreservat och genom Lida friluftsområde.	
14	onsdag 2022-04-06	K	10	Ingrid Bergenudd	Vandring: hpl Viadukten - längs Mälaren - Kyrkhamn - Görvälns naturreservat - Gåseborg - Upplandsleden - hpl Bondevägen.	

Vecka	Datum	Typ	km	Vandringsledare	Kort beskrivning	Kommentar
14	söndag 2022-04-10	K	10	Göran Lindwall	Vandring: Täby kyrkby station - Rönninge by - Hågernäs. Årsfika i Rönninge by.	Årsvandring
14	söndag 2022-04-10	M	14	Raili Oja	Vandring i Täby från Brinkvägen till Rönninge By.	Årsvandring
14	söndag 2022-04-10	L	18	Bengt Blomqvist	Vandring i Täbyskogarna. Start jvstn Galoppfältet (Täby). Slutmål Rönninge by.	Årsvandring
15	onsdag 2022-04-13	K	8	Elisabet Lilja	Vandring: Norrvikens station - Viby - Järvafältet - Norrvikens station.	
15	söndag 2022-04-17	K	8-9	Anita Thor	Vandring längs Värtans strandpromenad i Täby. Start Hågernäs station. Slutmål Näsby Park	Påskdagen
15	söndag 2022-04-17	M	13	Gabriel Jonsson	Vandring Tappström - Jungfrusundsåsen: Gröna spåret - Tappström.	Påskdagen
15	söndag 2022-04-17	L	24/26	Rolf Rosenblüth	Vandring från Lotsvägen i Årsta Havsbad till Tyresta by alt. Svartbäcken.	Påskdagen
16	onsdag 2022-04-20	K	10	Eva Tetzell	Vandring i Nackareservatet och längs Järlasjön. Rast vid Hellasgården. Start T-Hammarbyhöjden. Slutmål Saltsjö-Järsla station (Saltsjöbanan).	
16	söndag 2022-04-24	EK	5	Mona Dahlström	Vandring från Vallentuna station utefter Kyrkviken och tillbaka till Vallentuna station.	
16	söndag 2022-04-24	K	8	Karin Wahlberg	Vandring runt Kyrksjön och Judarnsjön. Start och slutmål Åkeshovs T-banestation.	
16	söndag 2022-04-24	M	15	Ingrid Davstad	Vandring från Gudö till Nyfors via Långsjön i Tyresta nationalpark.	
16	söndag 2022-04-24	L	25	Peter Frykstedt	Vandring: Ytter Eneby - utmed Skillebyån - Järna - Gerstabergr - Södertälje syd.	
17	onsdag 2022-04-27	K	10	Gunilla Edberg	Vandring i Grimstareservatet längs Vildmarksstigen. Start och slutmål TB Räcksta.	
Maj						
17	söndag 2022-05-01	K	11	Mona Dahlström	Vandring. Start Kulla vägskäl. Rast i Rydboholms engelska park. Slutmål Roslagsbanan Hågernäs.	
17	söndag 2022-05-01	M	16	Lennart Navell	Vandring från Bro till Tibble/Kungsängen.	
17	söndag 2022-05-01	L	18	Kerstin Wannmyr	Vandring från Rosersberg till Märsta via Steninge, delar av Ingegärdsleden och Steningedalens naturreservat.	
18	onsdag 2022-05-04	K	12	Lisbeth Pettersson	Vandring: Start och slutmål Åkersberga station.	
18	söndag 2022-05-08	K	11	Christer Engström	Vandring i Vinterskogens naturreservat: Tumba station - Tumba bruk - Segersjöskogen - längs sjön Uttran - Vinterskogens naturreservat - Brosjön - Mellansjön - Övrasjön - hållplats Strandvägen.	
18	söndag 2022-05-08	M	14	Pirkko Johansson	Vandring från Träkvista på Ekerö och åter Träkvista.	
18	söndag 2022-05-08	L	20	Erik Holmstedt	Vandring från Östertälje till Hörningsnäs, varav mer än halva sträckan på Sörmlandsleden.	
19	onsdag 2022-05-11	K	8	Hans Wenert	Vandring på södra Djurgården. Tessinparken vid Valhallavägen - Gärdet - Djurgårdsbrunn - Parkudden - Djurgårdsbron.	
19	söndag 2022-05-15	K	11	Anita Thor	Vandring i Täby. Delvis i Stolpaskogen, längs med Rönningesjön och i Skavlötens naturreservat.	
19	söndag 2022-05-15	M	13	Rolf Sjöström	Vandring från Nyfors via Öringe till Tyresö strandängar.	

Vecka	Datum	Typ	km	Vandringsledare	Kort beskrivning	Kommentar
19	söndag 2022-05-15	L	20	Thomas Lindegren	Vandring genom Farstalandet på Värmdö genom Storängsudd naturreservat. Start Mölnvik. Slutmål Gustavsberg.	
19	tisdag 2022-05-17	B	2	Sven-Olof Andersson	Blomstervandring i Sandemar Naturreservat.	
20	onsdag 2022-05-18	K	10-11	Eva Tetzell	Vandring i Saltsjöbaden. Ringvägen (Nacka) - längs Baggensfjärden - Nackareservatet - Dammsjön - Lundsjön - Fisksätra station.	
20	söndag 2022-05-22	K	10	Göran Lindwall	Vandring på Huddingeleden från Trångsund till Skogås.	
20	söndag 2022-05-22	M	15	Bengt Blomqvist	Vandring på Bogesundslandet. Start Frösviks brygga. Slutmål Nibble hållplats.	
20	söndag 2022-05-22	L	20	Eva Löfdal	Vandring på Vindö och runt Skarpö. Start Argboda (Värmdö). Slutmål hpl Djurö gamla prästgård.	
21	onsdag 2022-05-25	K	9-10	Elisabet Lilja	Vandring från Norrvikens station till Fresta kyrka, Upplands Väsby, via Bollstanäs.	
21	fredag 2022-05-27	Natt	17	Mikael Johansson	Vandring från Hjulsta till Odenplan.	Inställd på grund av ösregn.
21	söndag 2022-05-29	K	9	Christina Wessman	Vandring: Västerängsvägen (Huddinge) - Ortlångens naturreservat - Ballingsnäs.	
21	söndag 2022-05-29	M	14	Sonja Edelsvärd	Vandring på Bogesund och norr om längs Ladviksrundan och Dammstakärrsrundan. Start och slutmål Ladvik.	
21	söndag 2022-05-29	L	24	Maria Brunn	Vandring på Ekerö. Mestadels längs Ekerö/Munsöleden. Start Kärsö Gård. Slutmål Träkvista.	
Juni						
22	onsdag 2022-06-01	K	10	Olle Sandkvist	Vandring från Kallhäll station till Viksjö centrum. Ofta längs Mälaren.	
22	söndag 2022-06-05	EK	5	Helene Oslob	Vandring längs sjön Trekanten. Start Liljeholmens T-bana. Slutmål Liljeholmen.	Pingstdagen
	söndag 2022-06-05	K	10	Hans Wenert	Vandring på norra Djurgården och Bergianska trädgården. Samling vid Tessinparkens nedre del vid Valhallavägen. Slutmål T-Universitetet.	
22	söndag 2022-06-05	M	16	Gabriel Jonsson	Vandring på Adelsö.	Pingstdagen
22	söndag 2022-06-05	L	18,5 alt 5,5	Alba Ramqvist	Vandring från Östra Ryds kyrka i Österåker via Rydboholms slott och Engelska parken med avslut på Bogesundslandet (Frösviks brygga).	Pingstdagen
22	måndag 2022-06-06	K	12	Monica Modigh	Vandring från Elfvik till Brevik på Lidingö.	Nationaldagen
23	onsdag 2022-06-08	K	11-13	Elisabet Lilja	Vandring på Sörmlandsleden Etapp 33.	
23	torsdag 2022-06-09	Kväll	7	Christer Engström	Vandring på Östermalm med viss guidning	
23	söndag 2022-06-12	K	8	Anita Thor	Vandring på norra Djurgården. Universitetets T-station - Laduviken - Husarviken - Lilla Värtan - Stora Skuggan - Universitetets T-station.	
23	söndag 2022-06-12	M	13	Christer Engström	Vandring i södra Botkyrka på Sörmlandsleden till Lida. Start Bergudden. Slutmål Tumba station.	
23	söndag 2022-06-12	L	21	Gabriel Jonsson	Vandring från Husby-Långhundra kyrka längs Långhundraleden och landsväg till Frösunda station.	
24	onsdag 2022-06-15	K	11	Eva Tetzell	Vandring vid Flaten och Drevviken. Start T-Skarpnäck. Längs Flatensjöns östra sida och längs Drevviken. Slutmål Sköndal.	
24	torsdag 2022-06-16	Kväll	5	Christer Engström	Vandring på Blasieholmen	

Vecka	Datum	Typ	km	Vandringsledare	Kort beskrivning	Kommentar
24	söndag 2022-06-19	K	10	Christer Engström	Vandring i Upplands Väsby. Start och slutmål Upplands Väsby station.	
24	söndag 2022-06-19	M	14	Göran Lindwall	Vandring på Huddingeleden från Lissma skola till Skogås.	
24	söndag 2022-06-19	L	24	Bengt Blomqvist	Vandring i Roslagen. Start Penningby vägskäl. Slutmål Ledinge trafikplats.	
25	onsdag 2022-06-22	K	7	Göran Lindwall	Vandring på Kungshatt.	
25	onsdag 2022-06-22	L	18	Alba Ramqvist	Vandring längs Upplandsleden och med badpaus på Härjarö. Vandringen går på Upplandsleden mellan rapsfält från Säby via Britenhov, Ön och Amnö till skogsleder längs vattnet på Härjarön.	
25	fredag 2022-06-24	K	8	Mona Dahlström och Anita Thor	Midsommarvandring i Täby till Rönninge by festplats.	Midsommarafton
25	söndag 2022-06-26	K	10	Christina Wessman	Vandring i Fisksätra förbi Fisksätra båtklubb och sedan vidare runt halvön Skogsös naturreservat. Start och slutmål Saltsjöbanans hpl Fisksätra.	
25	söndag 2022-06-26	M	15	Per Landberg	Vandring utefter Mälaren. Start Hässelby Strands T-banestation. Slutmål Alvik.	
25	söndag 2022-06-26	L	26	Torgil Abrahamsson	Vandring från Nyfors till Vendelsöholm längs Sörmlandsleden.	Inställd på grund av att ledaren drabbades av försenad tunnelbana.
26	onsdag 2022-06-29	K	10-11	Hans Wenert	Vandring från Rosersbergs pendeltågsstation till Upplands-Väsby pendeltågsstation förbi Rosersbergsviken och utsiktsplats vid Oxundasjön.	
26	torsdag 2022-06-30	Kväll	6	Christer Engström	Vandring på Norra begravningsplatsen	
Juli						
26	söndag 2022-07-03	K	9	Christer Engström	Vandring längs Mälaren från Norsborg till Fittja.	
26	söndag 2022-07-03	M	13	Gabriel Jonsson	Vandring från Husby-Långhundra kyrka längs Långhundraleden till Lunda	
26	söndag 2022-07-03	L	24	Maria Brunn	Vandring på Bogesundslandet från Ladvik via Dammstakärret och vidare längs vattnet in mot Waxholm där vandringen slutar.	
27	onsdag 2022-07-06	K	9	Gunilla Stark-Norin	Vandring: S:t Eriksplan - Karlbergs slott och park - Kungsholmen - Hornsberg - Kristineberg - Fredhäll - Marieberg - Rålambshovsparken.	
27	torsdag 2022-07-07	Em	6	Christer Engström	Eftermiddagsvandring i Haga: Stallmästargården - Kungliga begravningsplatsen - Ekotemplet - Gustav III:s paviljong - Haga slott och slottsruin - Koppartälten - Stallmästargården.	
27	söndag 2022-07-10	K	9	Anita Thor	Vandring: Östra Station/Tekniska Högskolan - Lill-Janskogen - Laduviken - Lilla Lappskärsberget - Edsviken - tunnelbanestation Universitetet.	
27	söndag 2022-07-10	M	13	Christer Engström	Vandring i Botkyrka: Tullinge station - via Tullinge kyrka - Flottsbro - Elvesta - Hamra - Tumba station.	
27	söndag 2022-07-10	L	20	Kerstin Wannmyr	Vandring på Farstalandet. Start Vattenhulet (Värmdö). Slutmål Beatalundsvägen.	
28	onsdag 2022-07-13	K	12	Hans Wenert	Vandring: Ulriksdals pendeltågsstation - Järvafältet - Kista - Helenelund - Edsviken - Ulriksdal.	
28	söndag 2022-07-17	EK	5	Mona Dahlström	Vandring i Täby. Start och slutmål hållplats Pilotvägen i Hägernäs. Via Skavlöten och Rönninge by.	

Vecka	Datum	Typ	km	Vandringsledare	Kort beskrivning	Kommentar
28	söndag 2022-07-17	K	10	Mikael Johansson	Vandring. Start vid Norrvikens Station. Slutmål Akalla.	
28	söndag 2022-07-17	M	13	Anna Svedberg	Vandring på Djurgården: Blockhusudden - Blå grind vid bron vid Narvavägen.	
28	söndag 2022-07-17	L	25	Sonja Edelsvärd	Vandring längs Roslagsdelen från Älmsta norr om Norrtälje ner till Sandviken och följer kustlinjen upp till Grisslehamn.	
29	onsdag 2022-07-20	K	11	Christer Engström	Vandring från Rönninge till Tumba. Genom villaområden, i skogen längs sjön Uttran, i ett f.d. sjukhusområde samt i delar av Tumba bruk.	
29	torsdag 2022-07-21	Kväll	6	Kerstin Fruchter	Kvällsvandring: Start och slutmål T-Liljeholmen. längs Trekanten och sedan bryggorna i Gröndal, via Vinterviken, Sankt Sigfridskyrkan och Nybohovsberget.	
29	söndag 2022-07-24	K	10	Göran Lindwall	på Essingeöarna från Fridhemsplans T-bana till Alviks T-bana.	
29	söndag 2022-07-24	M	13	Kerstin Wannmyr	Vandring från Hasseludden (Nacka) till Björknäs/Centralplan.	
29	söndag 2022-07-24	L	19	Hasse Thorsen	Vandring via Väsjöbacken, Fjäturen, Kärlingsjön, Mörtsjön, Rösjön, Edsviken. Start och slutmål Malla Silfverstolpes väg (Sollentuna).	
30	onsdag 2022-07-27	K	10-11	Elisabet Lilja	Vandring från Norrvikens station till Upplands Väsby via Antuna gård.	
30	söndag 2022-07-31	EK	7	Anita Thor	Vandring i Täby från hpl Pilotvägen i Hägernäs via Värtans strandpromenad till Näsby Park.	
30	söndag 2022-07-31	M	17	Alba Ramqvist	Vandring på yttre Ingarö i Björnö naturreservat. Start och mål vid reservatets busshållplats.	
30	söndag 2022-07-31	L	18	Gabriel Jonsson	Vandring längs Erken till Norra Malma naturreservat. Start Sättra	
Augusti						
31	onsdag 2022-08-03	K	10-11	Pirkko Johansson	Vandring på Järvafältet från Galgbacken till Kallhälls station.	
31	söndag 2022-08-07	EK	6	Anita Thor	Vandring i Stolpaskogen i Täby.	
31	söndag 2022-08-07	K	10	Peter Frykstedt	Vandring på Ornö. Waxholmsbolaget t.o.r. Dalarö Hotellbrygga - Ornö.	
31	söndag 2022-08-07	K	11	Christina Wessman	Vandring runt sjön Muskan i Ösmo. Start och slutmål pendeltågstationen i Ösmo.	
31	söndag 2022-08-07	M	16	Sonja Edelsvärd	Vandring på Bogesund från Frösвик till Ladvik via Damstakärrsrundan och Hejesjön.	
32	onsdag 2022-08-10	K	10	Christer Engström	Vandring på norra Lidingö. Start Kalvhagsvägen (Lidingö). Slutmål Rudboda torg.	
32	söndag 2022-08-14	K	12	Anita Thor	Vandring från Viggbyholm till Täby Kyrkby.	
32	söndag 2022-08-14	M	16-17	Christer Engström	Vandring på Södertörn. Iselsta - Stora och Lilla skogssjön - Pålmalms fritidshusområde - via Sörmlandsleden - Lida - Tumba station.	
32	söndag 2022-08-14	L	18-20	Lennart Navell	Vandring från Kärsödraget till	
33	onsdag 2022-08-17	K	8 eller 11	Hans Wenert	Vandring på södra Lidingö. Kvarnen (Lidingö) - Kottlasjön - 1) Kottla eller 2) AGA.	
33	torsdag 2022-08-18	Kv	6	Christer Engström	Kvällsvandring på östra Södermalm. T-Slussen/Stadsmuseet - Mosebacke - Fjällgatan - Sofia - Barnängen - Katarina kyrkogård - T-Slussen.	
33	söndag 2022-08-21	EK	7	Anita Thor	Vandring från Visinge till Täby Kyrkby delvis via Roslagsleden och längs med Vallentunasjön.	

Vecka	Datum	Typ	km	Vandringsledare	Kort beskrivning	Kommentar
33	söndag 2022-08-21	M	13	Christer Engström	Vandring från södra Botkyrka (Tumba) till norra Botkyrka (Hallunda) via Lindhov, Hågelby och Botkyrka kyrka.	
33	söndag 2022-08-21	L	20	Allan Gottfarb	Vandring på Runmarö. Båt Stavnäs - Runmarö t.o.r.	
34	onsdag 2022-08-24	K	8	Monica Modigh	Vandring på södra Lidingö från Torsvik till Kottla station.	
34	onsdag 2022-08-24	K	8	Måns Lundberg	Vandring på Sandhamn.	
34	torsdag 2022-08-25	Kv	6	Christer Engström	Vandring på västra Södermalm. T-Slussen/Stadsmuseet - Mariaberget (Monteliusvägen) - Heleneborgsgatan - Långholmen - Långholmsgatan/Lasse i parken.	
34	söndag 2022-08-28	K	10	Anna Svedberg	Vandring: Tjusviksrundan i Gustavsberg + avstickare till Artipelag.	
34	söndag 2022-08-28	M	15	Olle Ohlsén	Vandring inom området Uttran från Östertälje till Tumba.	
34	söndag 2022-08-28	L	27	Maria Brunn	Vandring från Bro via Lejondalsjön till Kungsängen.	
35	onsdag 2022-08-31	K	10	Göran Lindwall	Vandring från Islandstorget till Alvik.	
September						
35	söndag 2022-09-04	EK	5	Mona Dahlström och Monika Ström	Vandring på Blasieholmen, Skeppsholmen, Kastellholmen och vid Nybroviken. Start vid S:t Jacobs kyrka. Slutmål T-Kungsträdgården.	
35	söndag 2022-09-04	M	16-17	Ingrid Davstad	Vandring från busshållplats Trosakorset via bl.a. Pilskogen och Sörmlandsleden till Trosa hamn.	
35	söndag 2022-09-04	L	18	Mikael Johansson	Vandring från Odenplan till Hjulsta.	
36	onsdag 2022-09-07	K	8-9	Lena Fridstrand	Vandring i Nackareservatet. Start vid Skarpnäcks T-bana. Slutmål hpl Damtorp via Hellasgården.	
36	söndag 2022-09-11	EK	6	Birgitta Ström	Vandring i extra långsamt tempo. Start och slutmål Sundbybergs station. Vandringen går runt Råstasjön och Lötsjön.	
36	söndag 2022-09-11	K	8	Hans Wenert	Vandring på södra Djurgården: Tessinparken - Gärdet - Kaknästornet - Djurgårdsbrunnns värdshus - Djurgårdsbron.	
36	söndag 2022-09-11	M	14	Erik Holmstedt	Vandring i Paradiset. Start Bruket. Slutmål Lissma skola.	
36	söndag 2022-09-11	L	20	Kenneth Abbt	Vandring i Upplands Väsby. Start och slutmål Upplands Väsby station. Vandringen går mestadels på små skogsstigar och en kort bit på Upplandsleden.	
37	onsdag 2022-09-14	K	10	Olle Sandkvist	Vandring från Viksjö centrum till Kallhäll centrum. Stor del utmed Mälaren med utsikt över Görväln.	
37	söndag 2022-09-18	K	10	Christer Engström	Vandring i Saltsjöbaden: Fisksätra station - Stäkets befästning - Skogsömonumentet - Moranviken - Neglinge station.	
37	söndag 2022-09-18	M	15	Olle Ohlsén	Vandring i Rönninge från Östertälje stn till Rönninge stn via Korpberget.	
37	söndag 2022-09-18	L	21	Rune Nilsson	Vandring genom Paradisets, Svartsjöns och Skeppnans naturreservat. Start Smedstorpsvägen. Slutmål Västerhaninge.	
38	torsdag 2022-09-22	K	9-10	Elisabet Lilja	Vandring: Danderyds sjukhus - Kevinge - Nora - Skogsvik - Sätra - Sjöberg - Rösjöbadet.	
38	söndag 2022-09-25	K	10	Lisbeth Pettersson	Vandring från T Universitetet utmed Brunnsviken till T Bergshamra.	
38	söndag 2022-09-25	M	17	Allan Gottfarb	Vandring från Fisksätra station till Erstaviksbadets hållplats.	

Vecka	Datum	Typ	km	Vandringsledare	Kort beskrivning	Kommentar
38	söndag 2022-09-25	L	23	Gabriel Jonsson	Vandring på Ingegerdsleden, etapp 1: från Storkyrkan i Gamla stan till Kista kyrka.	
39	onsdag 2022-09-28	K	11	Kerstin Höijer	Vandring från Erstaviksbadet till Hellasgåden.	
Oktober						
39	söndag 2022-10-02	K	11	Mona Dahlström	Vandring från Lahäll (Täby) till Stocksund via Djursholm, Stocksund och Cedergrenska Parken.	
39	söndag 2022-10-02	M	16	Gabriel Jonsson	Vandring på Booledden. Start busshållplats Nämdöstigen (Nacka). Slutmål Stora Koviks gård.	
39	söndag 2022-10-02	L	22	Maria Brunn	Vandring från Bondevägen (Järfälla) till Kungsängens pendeltågsstation längs Mälaren och över Stäketön.	
40	onsdag 2022-10-05	K	11	Olle Sandkvist	Vandring. Start Kallhäll station. Slutmål Kungsängens station. Först utmed Mälaren och sedan över Ståksön.	
40	lördag 2022-10-08	Intro	2-3	Lennart Navell	Introduktionsvandring i Kallhäll för nya vandringsledare.	För nya ledare
40	söndag 2022-10-09	EK	7	Mona Dahlström	Vandring i Täby. Start och slutmål Täby Kyrkby.	
40	söndag 2022-10-09	M	14	Christer Engström	Vandring från Rosersberg till Upplands Väsby via Rosersbergs slott och slottspark.	
40	söndag 2022-10-09	L	21	Rune Nilsson	Vandring genom Nackareservatet och Erstavikområdet. Start och slutmål Skarpnäck T-banestation.	
41	onsdag 2022-10-12	K	9	Elisabet Lilja	Vandring i Upplands Väsby längs Birgittaleden. Start och slutmål Fresta kyrka.	
41	söndag 2022-10-16	K	10	Anna Svedberg	Vandring på Djurgården. Start Blockhusudden. Slutmål vid Blå	
41	söndag 2022-10-16	M	15	Ingrid Bergenudd	Vandring på Lennartsnäs. Start Vickberga. Slutmål Kungsängen.	
41	söndag 2022-10-16	L	24	Peter Frykstedt	Vandring. Start Granhammar (Ekerö). Slutmål Sandudden (Ekerö).	
42	onsdag 2022-10-19	K	9	Gunilla Edberg	Vandring: Åkeshov - Arboretum - Judarn - Ångbybadet - Ljunglövska Slottet - Kvarnviken - Grimstareservatet - Häselsby Strand.	
42	söndag 2022-10-23	EK	6	Gunilla Stark-Norin	Vandring: S:t Eriksplan - Karlbergs slott - runt slottsparken - över Karlbergskanalen - längs vattnet till Stadshuset.	
42	söndag 2022-10-23	M	15-16	Raili Oja	Vandring från Karby gård (Täby) till Rinkeby (Danderyd).	
42	söndag 2022-10-23	L	26	Hasse Thorsen	Vandring från Harby hållplats vid Fresta prästgård till Danderyds sjukhus	
43	onsdag 2022-10-26	K	11	Lennart Navell	Vandring på Järvafältet. Start och slutmål Trehörningen.	
43	söndag 2022-10-30	EK	6	Göran Lindwall	Höstvandring i Tyresö. Start och slutmål Tyresö Kyrka och Pilgrimscenter.	Höstvandring
43	söndag 2022-10-30	K	8	Rolf Sjöström	Höstvandring i Tyresö. Start Nyfors. Slutmål Tyresö Pilgrimscenter.	Höstvandring
43	söndag 2022-10-30	M	15	Rolf Rosenblüth	Höstvandring i Tyresö på Kristinaleden. Start och slutmål Tyresö kyrka och Pilgrimscenter.	Höstvandring
November						
44	onsdag 2022-11-02	K	8	Elisabet Lilja	Vandring. Start och slutmål Norrvikens station via Viby, Väsby gård, Naturskolan och Bögs gård.	
44	söndag 2022-11-06	K	9-10	Anita Jakobsson	Vandring på Mälaröarna, Start och slutmål Tråkvista via Ekerö kyrka och Älvnäs.	
44	söndag 2022-11-06	M	17	Ingrid Davstad	Vandring på Blå leden från Pålundet (Vaxholm) till Kulla vägskäl via Bogesunds slott.	

Vecka	Datum	Typ	km	Vandringsledare	Kort beskrivning	Kommentar
45	onsdag 2022-11-09	K	9	Carina Bildsten	Vandring vid Trekanten och Vinterviken bort till Klubbensborg. Start och slutmål vid T-banan Liljeholmen.	
45	söndag 2022-11-13	K	9	Lilli-Ann Hallendal	Vandring längs Mälaren, Blackeberg och Grimsta Naturreservat. Start och slutmål T-bana Hässelby Strand.	
45	söndag 2022-11-13	M	17	Kenneth Abbt	Vandring genom Tyresta nationalpark. Start Sandemar. Slutmål Gudö.	
46	onsdag 2022-11-16	K	11	Percy Westberg	Vandring runt tre Brommasjöar. Start Blackeberg T-bana. Slutmål Räcksta T-bana.	
46	söndag 2022-11-20	EK	6	Göran Lindwall	Vandring i Drottningholm på Malmen och i Slottsparken. Start och slutmål vid Drottningholms slott.	
46	söndag 2022-11-20	K	10	Mona Dahlström	Vandring i Täby. Start Hägernäs station. Via Gullsjön. Slutmål Karby Gård Täby.	
46	söndag 2022-11-20	M	16	Erik Holmstedt	Vandring i Sigtunatrakten. Start och slutmål Sigtuna busstation.	
47	onsdag 2022-11-23	K	12	Raii Oja	Vandring på Ekerö. Start och slutmål Tappström.	
47	söndag 2022-11-27	K	12	Lilja-Riitta Ikäheimonen	Vandring i Bergshamra. Start och slutmål Bergshamra centrum via Ulriksdal och Tegelhagen.	
47	söndag 2022-11-27	M	16	Gabriel Jonsson	Vandring från Ropsten till Husby via Stora skuggan, Bergshamra, Ulriksdal och Ursvik. Ta med broddar.	
48	onsdag 2022-11-30	K	10	Christer Engström	Vandring i Djursholm och Täby. Start station Djursholms Ekeby. Slutmål Hägernäs station.	
December						
48	söndag 2022-12-04	K	12	Ingrid Davstad	Vandring från Farsta strand till Svedmyra T-station. Via Magelungen - Farstanäset - Fagersjö-skogen - Majrosskogen - Svedmyra.	
48	söndag 2022-12-04	M	13	Gabriel Jonsson	Vandring Tappström Jungfrusundsåsen.	
49	onsdag 2022-12-07	K	8	Eva Tetzell	Vandring: Hornsgatan-Långholmsgatan - Reimersholme - Långholmen - Skinnarviksberget - Mariaberget - Slussen.	
49	söndag 2022-12-11	K	11	Lilja-Riitta Ikäheimonen	Vandring i Ösmo och runt sjön Muskan. Start och slutmål Ösmo.	
49	söndag 2022-12-11	M	16	Anna Brodow Inzaina	Vandring vandring i Södertälje. Start Viksberg. Via Korpbergets naturreservat, Talby naturreservat, Ragnhildsborg och Telge hus. Slutmål Södertälje C.	
50	onsdag 2022-12-14	K	9	Gunilla Stark Norin	Vandring: Stallmästaregården - Hagaparken - Ulriksdals slott - Överjärva gård - Ulriksdals pendeltågsstation.	
50	söndag 2022-12-18	K	12	Ann Malmerfelt	Vandring: Brommaplan - Judarn - Räcksta - Åkeshov.	
50	söndag 2022-12-18	M	15	Rune Nilsson	Vandring genom Lida naturreservat. Start Bergudden (Botkyrka). Slutmål Tumba station.	
51	onsdag 2022-12-21	K	10	Olle Sandkvist	Vandring: Åkermyntan i Hässelby - utmed Mälaren - via Riddersvik - Kyrkhamn - Viksjö centrum.	
51	söndag 2022-12-25	K	10	Peter Frykstedt	Vandring från Fornbyvägen (Ekerö) till Träkvista (Ekerö).	
51	måndag 2022-12-26	K	10	Göran Lindwall	Vandring i Bromma. Alviks bussterminal - Abrahamsberg - Högländet - Ålsten - efter Mälaren - Alvik.	Annandag Jul

Vecka	Datum	Typ	km	Vandringsledare	Kort beskrivning	Kommentar
52	måndag 2022-12-26	M	17	Kerstin Wannmyr	Vandring i Flemingsbergsskogens naturreservat på Sörmlandsleden, Huddingeleden och Rovfågelleden. Start och slutmål Flemingsberg station.	Annandag Jul
52	onsdag 2022-12-28	K	7	Deepak Rattani	Vandring: Årstabergr pendeltågsstation - Skanstull - Tanto - Hornstull.	