

Program

Strövtåg på Höga kusten



Slåttdalsskrevan, Skuleskogens nationalpark

På Höga Kusten finns mängder av vandringsmöjligheter - allt från välkända vandringsleder till bortglömda avstickare. Höga Kusten-leden och Världsarvsleden är ett par av dem. Skuleskogens Nationalpark är en fantastisk plats för vandring och äventyr. Här kan man vandra både kortare och längre turer och det finns mängder av unika platser att besöka. På Vandrarföreningens resa åker vi klimatsmart buss hela vägen, men passar på att stanna halvvägs på uppresan för att slippa en lång bussresa samt för att uppleva en riktigt fin kustvandring. Väl på plats har vi som bas den lilla byn Norrfällsviken längst ut närmast havet.

Vi vandrar med erfarna vandringsledare, bor bra och äter gott.



Några av våra vandringsplatser

Skuleskogens nationalpark erbjuder fantastisk vandring, men också en spännande historia och öppnar upp sig likt en skolbok i naturgeografi och ger dig svaren på hur inlandsisen, landhöjningen och havsvågorna format landskapet. Skuleskogen inrättades år 1984 som Sveriges 19:e nationalpark. Ingen annanstans är Bottenhavet så djupt och öarna så höga som längs Höga Kusten. Det är de rödaktiga klipporna av Nordingrågranit, landhöjningskusten och barrskogen i gränslandet mellan syd och nord som är typiskt för nationalparken.

Skuleberget

Under den senaste inlandsisen trycktes landet ner av tyngden från flera kilometer is. Här i Höga Kusten var nedtryckningen som störst. När inlandsisen sedan smälte för 10 500 år sedan gick havsytan 286 meter högre upp på Skuleberget än det gör idag. Bergets topp var då en nio meter hög kobbe i havet. Det är den högsta markeringen i landet av havstranden efter att inlandsisen smälte. Skuleberget är med andra ord ett rekordberg. Du kan se var havsnivån låg när den var som högst genom att spana efter metallbandet som går runt Skulebergets topp. Föreställ dig gärna att du står på en kobbe i havet när du står där uppe, så förstår du hur mycket landet har höjts sedan dess.

Förutom att vara en rekordhållare i landhöjning så är Skuleberget också känt för sin dramatiska profil. Det har genom historien varit ett viktigt landmärke i det ångermanländska landskapet. Redan på de första kartorna över Skandinavien finns Skuleberget utsatt. Linné passerade här år 1732 under sin lappländska resa och beskrev en dramatisk klättring upp för Skuleberget: "Vi klöf up för klipporna, kröp, hasade, drog oss fram, vi tog tag i en av buskarna eller småstenarne med en hand, hvilket om han fallerat, som lätteligen ske kunnat, hade varit et actum de vita nostra."

Resplan

Dag 1 Norrlandets kustled och Söderhamn

Med buss till [Norrlandets kustled](#), Gävle. Kombinerad havsvandring med många spektakulära grosshandlarvillor, nu ägda av hockey-miljonärer, och vild natur. Lunch utomhus, men under tak, på Bönas café.

Övernattning och middag Statt i Söderhamn

Vandring 6-12 km – flera olika långa alternativ finns. Buss 25 mil, 3 timmar.



Dag 2 Norrfällsviken, Höga kusten

Buss till Norrfällsviken, Nordingrå, Höga kusten.

Naturen runt Norrfällsviken präglas av berg och stora klapperstensfält, en följd av landhöjningens effekter på miljön. Här finns fornminnesområden med rösen från bronsåldern. Fin och lätt [havsvandring runt Norrfällsvikens](#) stränder förbi Storsands havsbad och Villmyrans naturreservat med mängder av unika orkidéer. Övernattning och middag Norrfällsvikens hotell med angränsande stugor och vandrarhem.

Vandring 6-10 km. Buss 25 mil, 3 timmar.

Dag 3 Högklinten

Kort bussresa till Mjällom.

Vandring upp på och runt [Högklinten](#). Det 281 meter höga berget Högklinten är en storslagen plats att se och uppleva världsarvet Höga Kusten på. Härifrån har du milsvid utsikt, från Örnsköldsvik i norr till Härnösand i söder. Vid klart väder framträder högsta kustlinjen tydligt på bergshorisonten i norr och väster. Gruppen som går längst går tillbaka på Världsarvsleden till Norrfällsviken. Övernattning och middag Norrfällsvikens hotell.

Vandring 6-18 km. Buss 15 min.

Dag 4 Rotsidan

Buss till Bönhamn/Barsta.

Vandring i bl a [Rotsidans naturreservat](#), en fyra kilometer lång kuststräcka med plana stenhällar som slipats av havet. Det är ett populärt område där många vandrar eller solar på klipporna om somrarna. Men det är också en bra plats för att hitta arter typiska för Höga kusten eller uppleva karg kustnatur. Övernattning och middag Norrfällsvikens hotell.

Vandring 6-17 km. Buss 45 min

Dag 5 Skuleskogens nationalpark

Buss till entré syd i Skuleskogens nationalpark. Vandringsgsslingor av olika längd med besök i bl a Slåttdalsskrevan på de längre vandringarna.

Övernattning och middag Norrfällsvikens hotell.

Vandring 8-17 km. Buss 1 timme.

Dag 6 Skuleberget

Tidig bussresa till [Skuleberget](#). Olika vandringsalternativ till toppen och ner igen. Den som vill provar Via ferrata, klättring med säkring i vajrar. Vid foten av berget ligger Naturum med utställningar. Efter lunch lång bussresa hem. Hemkomst vid 19-tiden.

Vandring 5-7 km i olika svårighetsgrader. Buss 53 mil.

Vår resplan är preliminär eftersom vi vill kunna anpassa den efter t ex väder, deltagare och speciella händelser utefter vägen. Kanske har en vandringsled svämmat över.



Mat och logi

Middagarna består av en stor del grönt, ibland med vilt eller fisk. Lunchen gör vi själva vid frukosten och äter som picknick ute i naturen. Vi strävar efter att använda Världsnaturfondens certifiering av miljösmarta måltider, [One Planet Plate](#).

Första natten bor alla på Söderhamns stadshotell i dubbel eller enkelrum. Därefter bor vi strategiskt i Norrfällsviken som ligger centralt på Höga kusten ute vid en fiskehamn nära havet. Hotellet har totalt 35 rum och stugor av olika storlek och standard. En del av rummen är vandrarhemsrum med flera bäddar, vilka vi kan erbjuda till förmånligt pris, utan lakan och handduk. Alla som bor i dessa rum kan bo i den nedre sängen, även när det är våningssängar. De flesta i vandrarhemmet bor i dubbelrum, men några få kan få bo i 3-bäddsrum, beroende på hur stor efterfrågan det är. En del av stugorna har inte toalett/dusch. Stugor och vandrarhem ligger på 5 minuters promenad från hotellet (men i juni är det ju på kvällen helt ljust ute i norr).

Matsalen är stor och tar över 100 personer. Gruppen har tillgång till hotellets relaxavdelning med bastu och pooler.

Våra bussresor

Nationalparksresor samarbetar sedan flera år med Högbergs buss som kör sina moderna bussar nästan helt på biobaserat bränsle, s k HVO. De har också flera certifieringar för miljö, kvalitet m m.

Vår huvudledare

Göran Lindwall är en av VF:s ledare. Övriga ledare har ännu inte bestämts.

FAKTA

Datum: 5- 10 juni 2023

Priser:

Dubbelrum med toa i hotellet eller stugor	10 900 kr
Enkelstuga med toalett	12 500 kr
Enkelstuga utan toalett	10 900 kr
Vandrarhem, 2-3 personer/rum utan lakan	8 900 kr

I priset ingår

Besök med vandringsledare i de olika naturområdena, transporter i klimatsmart buss, logi enligt bokningsbekräftelsen, vällagade måltider med picknickluncher, utförlig deltagarinformation.

I priset ingår ej: alkoholhaltiga drycker, lakan/handduk för vandrarhemsboende.

Antal deltagare: 45-55

Anmälan görs från tisdag den 14 februari kl. 10.00 via mejl till anmalan-till-resa@vandra.org De som anmäler sig under första dygnet är med på utlottning av platserna, fördelat på vandringslängd och antal anmälda i varje grupp. De som inte får någon plats, ställs i kö efter det nummer de får vid utlottningen. De som anmäler sig efter det första dygnet ställs i kö efter anmälningstiden.