

Vecka	Datum	Typ	km	Vandringsledare	Kort beskrivning	Kommentar
<b>Januari</b>						
52	söndag 2023-01-01	M	11	Peter Frykstedt	Vandring på Adelsö.	Nyårsdagen
1	fredag 2023-01-06	L	21	Maria Brunn	Vandring på Djurgården. Dramaten - Djurgårdsbron - runt Djurgården - norra Djurgården - Dramaten.	Trettondagen
1	söndag 2023-01-08	K	12	Olle Ohlsén	Vandring i Salem. Start Rönninge P-stn. Slutmål Östertälje P-stn.	
1	söndag 2023-01-08	M	15	Kenneth Abbt	Vandring Rosersbergs station - västra sidan av Fysingen - Upplands Väsby station.	
2	onsdag 2023-01-11	K	11	Göran Lindwall	Vandring i Bromma. Start och slutmål Alviks T-bana. Vandring längs Mälaren till Smedslätten, därefter Abrahamsberg och runt Lillsjön.	
2	söndag 2023-01-15	K	10	Anna Svedberg	Vandring Tjusviksrundan i Gustavsberg och Artipelag.	
2	söndag 2023-01-15	M	13	Gabriel Jonsson	Vandring Brunnsviken runt. Start och slutmål Busshållplats Norrtull.	
3	onsdag 2023-01-18	K	9	Per Landberg	Vandring från Älta till Björkhagen, delvis på Sörmlandsleden. Förbi Strålsjön, Sandasjön, Ulvsjön och	
3	söndag 2023-01-22	K	10	Ingrid Davstad	Vandring runt Djurgården och Beckholmen. Start och slutmål vid Djurgårdsbron	
3	söndag 2023-01-22	M	17	Anna Brodow Inzaina	Vandring i Södertälje. Brunnsäng - Ragnhildsborg och Talbyskogens naturreservat - Viksberg och Korpbergets naturreservat - Telge hus - Södertälje C.	
4	onsdag 2023-01-25	K	10	Eva Tetzell	Stadsnära vandring. Nacka strand - Kvarnholmen - Finnboda - Saltsjökvävar - Danviksklippan - Sickla - Nackareservatet - T-Hammarbyhöjden.	
4	söndag 2023-01-29	M	13	Mikael Johansson	Vandring. Start T-Bergshamra. Slutmål Hjulsta.	
4	söndag 2023-01-29	M	13-14	Lilja-Riitta Ikäheimonen	Vandring i Bogesunds naturreservat. Nibble busshållplats - Damkärrsrundan - Uteke - Bogesunds Slott - Pålsundsvägens hållplats (Vaxholm).	
<b>Februari</b>						
5	onsdag 2023-02-01	K	9	Deepak Rattani	Vandring. T-bana Universitet - förbi museerna - längs vattnet - Blå porten.	
5	söndag 2023-02-05	K	11	Monica Modigh	Vandring från Alviks torg via Huvudsta och Kungsholms strand till Stadshuset.	
5	söndag 2023-02-05	M	15	Ingrid Bergenudd	Vandring på Järvafältet. Start Säby Gård. Slutmål Norrvikens pendeltågsstation.	
6	onsdag 2023-02-08	K	11	Göran Lindwall	Vandring: Åkeshov - Judarn - längs Mälaren - Kvarnviken - Räcksta - Kyrksjön - Åkeshov.	
6	söndag 2023-02-12	K	12	Ann Malmerfelt	Vandring från Högernäs till Östra Ryds Kyrka via Engelska parken.	
6	söndag 2023-02-12	M	14	Gabriel Jonsson	Vandring Hässelby gård - Riddersviks gård - Hässelby allmänna bad - Hässelby strandbad - Maltesholmsbadet - Kanaanbadet - Kvarnvikens kvarn - Blackeberg.	
7	onsdag 2023-02-15	K	10	Gunilla Stark-Norin	Vandring på Elfviksleden. Start Elfvik. Slutmål Lidingö centrum.	
7	söndag 2023-02-19	K	10	Gunilla Edberg	Vandring genom Grimsta- och Judarreservaten. Start Hässelby Strand. Slutmål T-station Åkeshov.	
7	söndag 2023-02-19	M	15	Rune Nilsson	Vandring Farsta strand - Ågesta friluftsområde - Örlångens naturreservat - Farstanäset - Farsta	
8	onsdag 2023-02-22	K	11	Eva Tetzell	Vandring. Vid KTH på Valhallavägen - Norra Djurgårdsstaden - längs Värtan - Älkistan - T-Bergshamra-	
8	söndag 2023-02-26	K	9	Lilja-Riitta Ikäheimonen	Vandring i Saltsjöbaden. Start och slutmål Erstaviksbadet.	

Vecka	Datum	Typ	km	Vandringsledare	Kort beskrivning	Kommentar	
8	söndag 2023-02-26	M	15	Sonja Edelsvärd	Vandring från Täljö (Österåker) till Brottby.		
<b>Mars</b>							
9	onsdag 2023-03-01	K	10	Pirkko Johansson	Vandring Kallhäll - Görveln - Kallhäll.		
9	söndag 2023-03-05	K	10	Mona Dahlström	Vandring utefter Edsviken och Brunnsviken. Start Helenelunds station. Slutmål T-bana Bergshamra.		
9	söndag 2023-03-05	M	16	Olle Ohlsén	Vandring på södra Lidingö. Start tunnelbanestation Universitetet. Slutmål Lidingöbanans station Gåshaga		
9	söndag 2023-03-05	L	23	Maria Brunn	Vandring på Ekerö längs Munsöleden. Start Kersö Gård. Slutmål Tråkvista.		
10	onsdag 2023-03-08	K	8	Elisabet Lilja	Vandring i Järvafältets naturreservat. Start och slutmål Norrvikens station.		
10	söndag 2023-03-12	K	11	Lilja-Riitta Ikäheimonen	Vandring runt sjön Muskan. Start och slutmål Ösmo.		
10	söndag 2023-03-12	M	15	Lennart Navell	Vandring i Kallhäll. Start Trehörningen i Kallhäll. Slutmål Kallhälls station.		
10	söndag 2023-03-12	L	22	Anna Brodow Inzaina	Vandring i Södertälje. Geneta (Klockarvägen, Södertälje) - Ronna - Täljeleden - Malmsjön - Lina naturreservat - Södertälje C.		
11	onsdag 2023-03-15	K	11	Per Klein	Vandring på Järvafältet från Ursviks motionsgård och åter.		
11	söndag 2023-03-19	K	10	Kerstin Höjer	Vandring i Tyresö. Öringe - Alby naturreservat - Tyrestaskogen - Nyfors.		
11	söndag 2023-03-19	M	15	Erik Holmstedt	Vandring i Häringe naturreservat, Ekeby och Hagaberg. Start Västerhaninge station. Slutmål Näringsbergs busshållplats.		
11	söndag 2023-03-19	L	25	Torgil Abrahamsson	Vandring i Nykvarn. Start och slutmål Nykvarns station.		
12	onsdag 2023-03-22	K	10	Eva Tetzell	Vandring längs Edsviken, Stocksundet och Lilla Värtan. Start vid T-Mörby centrum. Slutmål Djursholms torg.		
12	söndag 2023-03-26	K	10	Göran Lindwall	Vandring på Färingsö. Sänga-Säby - Stenhamra stenhuggeri - Stenhuggarbyn - Stenhamra Centrum.		
12	söndag 2023-03-26	M	14	Kenneth Abbt	Vandring i Törnskogens naturreservat, Sollentuna. Start Häggviks station. Slutmål Vaxmora busshållplats		
12	söndag 2023-03-26	L	18	Gabriel Jonsson	Vandring Lovön runt från Tillflykten till Orangeriet.		
13	onsdag 2023-03-29	K	9	Gunilla Norin	Vandring på Kungsholmen. Start S:t Eriksplan. Slutmål		
<b>April</b>							
13	söndag 2023-04-02	K	10	Ingrid Bergenudd	Vandring längs Mälarens strand och vidare in i Görvälnområdet. Start hpl Riddersvik. Slutmål Bondevägen.		
13	söndag 2023-04-02	M	15	Lennart Navell	Vandring från Kungsängen till Kallhäll via Dalkarlsbacken, Stäksön och Görvälns slott.		
13	söndag 2023-04-02	L	23	Rune Nilsson	Vandring genom Tyresta naturreservat. Malmvägen - längs Kustleden - Tyresta nationalpark - Nyfors.		
14	onsdag 2023-04-05	K		Christer Engström			
14	söndag 2023-04-09	K	12	Göran Lindwall	Vandring i Nacka. Start Eriksvik. Slutmål Björknäs centrum. Vandring efter vattnet genom Gustavsvik och Tollare.	Påskdagen	
14	söndag 2023-04-09	M	16	Rune Nilsson	Vandring genom Paradiset och Tornbergets naturreservat. Start vid Ådran. Slutmål Hemfosa.	Påskdagen	
14	söndag 2023-04-09	L	20	Rolf Rosenblüth	Vandring från Hanviken till Hammarby Sjöstad.	Påskdagen	
15	onsdag 2023-04-12	K		Elisabet Lilja			
15	söndag 2023-04-16	Årsvandringar i Nacka med gemensamt fika i Hellasgården					
15	söndag 2023-04-16	K		Ann Malmerfelt		Årsvandring	
15	söndag 2023-04-16	M		Lilja-Riitta Ikäheimonen		Årsvandring	
15	söndag 2023-04-16	L		Eva Löfdahl		Årsvandring	
16	onsdag 2023-04-19	K		Eva Tetzell			

Vecka	Datum	Typ	km	Vandringsledare	Kort beskrivning	Kommentar
16	söndag 2023-04-23	EK		Mona Dahlström		
16	söndag 2023-04-23	K		Karin Wahlberg		
16	söndag 2023-04-23	M		Ingrid Davstad		
16	söndag 2023-04-23	L		Peter Frykstedt		
17	onsdag 2023-04-26	K		Gunilla Edberg		
17	söndag 2023-04-30	K		Gunilla Stark Norin		
17	söndag 2023-04-30	M		Lennart Navell		
17	söndag 2023-04-30	L		Kerstin Wannmyr		
<b>Maj</b>						
18	onsdag 2023-05-03	K		Lisbeth Pettersson		
18	söndag 2023-05-07	K		Christer Engström		
18	söndag 2023-05-07	M		Pirkko Johansson		
18	söndag 2023-05-07	L		Erik Holmstedt		
19	onsdag 2023-05-10	K		Hans Wenert		
19	söndag 2023-05-14	K		Anita Thor		
19	söndag 2023-05-14	M		Rolf Sjöström		
19	söndag 2023-05-14	L		Allan Gottfarb		
20	tisdag 2023-05-16	EK		Sven-Olov Andersson		Blomstervandring
20	onsdag 2023-05-17	K		Eva Tetzell		
20	söndag 2023-05-21	K		Lilja-Riitta Ikaheimonen		
20	söndag 2023-05-21	M		Bengt Blomqvist		
20	söndag 2023-05-21	L		Eva Löfdahl		
21	onsdag 2023-05-24	K		Elisabet Lilja		
21	fredag 2023-05-26	M		Mikael Johansson		Nattvandring
21	söndag 2023-05-28	K		Christina Wessman		
21	söndag 2023-05-28	M		Sonja Edelsvärd		
21	söndag 2023-05-28	L		Maria Brunn		
22	onsdag 2023-05-31	K		Olle Sandkvist		
<b>Juni</b>						
22	söndag 2023-06-04	EK		Helene Oslob		
22	söndag 2023-06-04	K		Hans Wenert		
22	söndag 2023-06-04	M		Gabriel Jonsson		
22	söndag 2023-06-04	L		Alba Ramqvist		
23	tisdag 2023-06-06	K		Monica Modigh		Nationaldagen
23	onsdag 2023-06-07	K		Elisabet Lilja		
23	torsdag 2023-06-08	EK		Christer Engström		Kvällsvandring
23	söndag 2023-06-11	K		Kerstin Fruchter		
23	söndag 2023-06-11	M		Christer Engström		
23	söndag 2023-06-11	L		Mats Appelgren		
24	onsdag 2023-06-14	K		Eva Tetzell		
24	söndag 2023-06-18	K		Christer Engström		
24	söndag 2023-06-18	M		<b>VAKANT</b>		
24	söndag 2023-06-18	M		Bengt Blomqvist		
25	onsdag 2023-06-21	K		<b>VAKANT</b>		
25	onsdag 2023-06-21	L		Alba Ramqvist		
25	fredag 2023-06-23	K		Mona D. + Anita T.		Midsommarvandring
25	söndag 2023-06-25	K		Christina Wessman		
25	söndag 2023-06-25	M		Per Landberg		
25	söndag 2023-06-25	L		Torgil Abrahamsson		
26	onsdag 2023-06-28	K		Hans Wenert		
26	torsdag 2023-06-29	EK		Christer Engström		Kvällsvandring
<b>Juli</b>						



Vecka	Datum	Typ	km	Vandringsledare	Kort beskrivning	Kommentar
<b>December</b>						