

### Aktuella vandringar

Datum	Längd (ca)	Ledare	Beskrivning
Onsdag 27 september	11 km	Kerstin Höijer	Kort vandring i Tyrestaskogen. Vi går genom skogen från Nyfors till Tyresta by. Ta buss 873 kl. 10.00 från bussterminalen Gullmarsplan läge N. Åk till hållplats Nyfors där vandringen startar kl. 10.26. Vi går på små skogsvägar och på stigar med rötter, stenar och en del spänger. Några backar. En rast.
Söndag 1 oktober	10 km	Mona Dahlström	Kort vandring. Ta Roslagsbanan från Östra station kl. 09.47 till Hägernäs station, framme kl. 10.07, då vandringen börjar. Skogsstigar och motionsspår. En rast. Slutmål Karby gård med möjlighet till konst och fika för de som vill. Därifrån buss 610 till Danderyds sjukhus och T-bana.
Söndag 1 oktober	14 km	Gabriel Jonsson	Medellång vandring Hässelby strand - Alvik. Samling: Hässelby strand T-bana kl. 09.20. Vi går längs Mälaren med flera vackra vyer och passerar några historiska platser. Delvis kuperad sträcka. En rast.
Söndag 1 oktober	22 km	Kerstin Wannmyr	Lång vandring i Sigtuna omnejd. Vandringen startar kl. 09.25. Start och mål vid Sigtuna busstation. Rekommenderat tåg från Stockholm City avgår mot Märsta kl. 08.23. Därefter buss 570 kl. 09.06 från Märsta station till Sigtuna busstation. Varierat underlag i skogen, på landsbygden, längst strandväg, med mest skogsstigar och grusvägar. Vi kommer att ha två raster, den andra med möjlighet till bad/dopp och fika.
Onsdag 4 oktober	11 km	Olle Sandkvist	Kort vandring från Åkermyntan till Viksjö centrum. alt1. Tag pendeltåg kl. 09.11 från Centralen till Barkarby, med byte till buss 541 mot Vällingby. Avstigning Åkermyntan. alt2. Tag tunnelbana kl. 09.13 till Vällingby, med byte till buss 541 mot Jakobsberg. Avstigning Åkermyntan. Samling kl. 10.00 då vandringen startar. Blandat underlag. Längs Mälaren stora delar inkl. Gåseborg med mäktig utsikt. En rast. Dagen uppmärksammas av flera anledningar med avslutande besök på konditori.

Datum	Längd (ca)	Ledare	Beskrivning
Söndag 8 oktober	6 km	Mona Dahlström	Extra kort vandring. Ta Roslagsbanan från Östra station mot Näsby Park kl. 10.02 till hållplats Lahäll, framme kl 10.28. Vi går mot Näsbyviken, Svalnäs och följer den gamla järnvägen till Djursholms centrum. En rast i Germaniaparken. Hemresa med buss till Danderyds sjukhus.
Söndag 8 oktober	14 km	Christer Engström	Medellång vandring från Rosersberg till Upplands Väsby. Samling Rosersbergs pendeltågsstation kl. 09.50, där vandringen börjar. Lämpligt pendeltåg 41 från Stockholm City kl. 09.15 mot Märsta, som ankommer Rosersberg kl. 09.48. Vandringen går till Rosersbergs slott och slottspark med Kettils grotta och den oäkta runstenen. Därefter fortsätter vi på skogsvägar, stigar och asfalt mot Upplands Väsby station, där vandringen slutar. Lättgånget. Två raster.
Söndag 8 oktober	21 km	Rune Nilsson	Lång vandring från Ågesta till Krigslida genom Lännaskogens, Paradisets och Skeppnans naturreservat. Samling vid Farsta strand kl. 08.40 vid T-banan för färd med buss 833 till Ågesta gård, där vandringen startar. Det kommer att vara varierat underlag, med rätt mycket rötter och några km grusvägar. Vi kommer att ha två raster.
Onsdag 11 oktober	Kort vandring	Elisabet Lilja	Beskrivning kommer senare.
Söndag 15 oktober	Kort vandring	Anna Svedberg	Beskrivning kommer senare.
Söndag 15 oktober	Medellång vandring	Ingrid Bergenudd	Beskrivning kommer senare.
Söndag 15 oktober	22 km	Staffan B	Vandring från Tyresta by. Vi går längs flera sjöar (9 st) och sedan tillbaka till Tyresta by. Samling vid Handens station för att ta buss 834 kl. 09.10 till Tyresta by. Vandringen startar kl. 09.35 från Tyresta bys busshållplats. Det är varierat underlag med ibland mycket rötter och vid några tillfällen kuperad terräng. Vi kommer att ha två raster.
Onsdag 18 oktober	Kort vandring	Gunilla Edberg	Beskrivning kommer senare.

Datum	Längd (ca)	Ledare	Beskrivning
Lördag 21 oktober	Intro vandring	Lennart Navell	Introduktionsvandring för blivande vandringsledare. Vi kan prata om vad du behöver tänka på när du leder en vandring. Anmälan behövs ej, bara att komma till Kallhälls station till kl. 10.20, då vi börjar. Vi går bara några km. Vi ses. Lennart Navell. Telefonnummer 0733 911653
Söndag 22 oktober	Extra kort vandring	Gunilla Stark-Norin	Beskrivning kommer senare.
Söndag 22 oktober	Medellång vandring	Raili Oja	Beskrivning kommer senare.
Söndag 22 oktober	Lång vandring	Hasse Thorsen	Beskrivning kommer senare.
Onsdag 25 oktober	Kort vandring	Lennart Navell	Beskrivning kommer senare.
Söndag 29 oktober			<b>Höstvandringar</b> Årets höstvandringar äger rum i Nackaskogarna med slutmål vid Tollare folkhögskola där vi fikar. Information om de olika vandringarna, se nedan. Om man inte vill delta i någon vandring går det att åka buss 414 eller 442 från Slussen till Hedenströms väg därefter en kort promenad. Välkomna Mona Dahlström
Söndag 29 oktober	Extra kort vandring	Göran Lindwall	<b>Höstvandring</b> Beskrivning kommer senare.
Söndag 29 oktober	Kort vandring	Rolf Sjöström	<b>Höstvandring</b> Beskrivning kommer senare.
Söndag 29 oktober	Medellång vandring	Lennart Navell	<b>Höstvandring</b> Beskrivning kommer senare.