



Vandra med Carmen på Costa Brava & Barcelona 6 - 13 april 2024

Välkomna till en härlig vandringsresa med mig, Carmen, till ett omsorgsfullt handplockat och väl utvalda guldkorn i Katalonien, Spanien. Det blir en fantastisk måbra vecka med många höjdpunkter som vandring i **historierika staden Barcelona** med baskisk pintxos lunch, **härliga medeltida byar** som **Tossa de Mar, Pals och Santa Pau**. Vandring i **den vulkaniska naturparken La Garrotxa med smakrik katalansk lunch**. På den lediga dagen finns **möjlighet att åka ut på en heldagsutflykt till Salvador Dalís museum med trivsamt lunch**. Vi **upptäcker tillsammans Costa Bravas vackra kust med vandring och båtutrustning som blir en perfekt kombination**. **Dopp i Medelhavet, kustens vackraste botaniska trädgård**, härliga stopp vid havet, trivsamt avslutningsmiddag och lite till kommer att väcka alla våra sinnen. Det kommer inte att bli lätt att ta farväl efter en upplevelserik och minnesvärd vecka. Ni bokar flyget själva. Fråga efter utförligt program och rekommenderade flygtider för gemensam ankomst till Barcelona.

- 6 april **Ankomst i Barcelona.** Carmen möter upp med transfer till det fina hotellet Alba Seleqtta**** www.albaseleqtta.com
Incheckning, välkomstdrink och middag. Vin och vatten ingår.
- 7 april **Kustvandring Lloret – Blanes.** Efter en god frukost, orienterar vi oss i Lloret de Mar och vandrar söderut mot Blanes längs med kusten. Det blir ömsom upp, ömsom ner i ett kuperat landskap med en hel del trappor. Vi avnjuter en medhavd lunch på stranden och passar på att ta ett dopp i havet. Vi besöker den vackra botaniska trädgården MariMurtra innan vi vänder tillbaka med lokalbussen till Lloret de Mar.
Vandringen blir ca. 12 km, kuperad, 340 m upp / ned. Medelsvår.
- 8 april **Stadsvandring i historierika Barcelona och pintxos lunch**
Det blir en härlig dag med stadsvandring och bussrundtur i Barcelona. Många sevärdheter utlovas. La Sagrada Familia, Casa Batlló och La Pedrera av den berömda katalanske arkitekten Antonio Gaudí. Plaza España, berget Montjuich, gotiska kvarteren, Las Ramblas och lite till. God pintxos lunch med friskt Txakoli-vin blir den gastronomiska höjdpunkten idag. Vandring; ca. 7 km, lätt.
- 9 april **Båttur till Tossa de Mar med kustvandring och picknick vid havet**
Efter frukost tar vi båten till Tossa de Mar, romarnas Turissa och Marc Chagalls blåa Paradis. Det blir en härlig tur längs med den vackra vilda kusten Costa Brava. Vi njuter av La Vila Vella – Den Gamla Staden - som tar oss tusen år tillbaka i tiden. Vandringen blir längs med ett härligt kustparti med slående naturscenerier och vi stannar upp för att fotografera och äta vår medhavda picknick med fin utsikt över havet. Vi vänder tillbaka med båten. Vandringen blir 8,5 km.
- 10 april **Kustvandring, lunch vid havet och medeltida Pals**
Efter en riklig frukost börjar vi med en bussresa till La Fosca, ca 50 min. resväg. Vi njuter av en av kustens vackraste kustvandringar fram till den pittoreska byn Calella de Palafrugell. Här kanske någon modig vill ta ett härligt uppfriskande dopp i havet. Uppdukat bord och underbar lunch av lokala och närproducerade ingredienser kommer att avnjutas innan vi avslutar dagen med ett besök i den trivsamma medeltida byn Pals. Vandringen blir 8,5 km Upp / Ned ca. 325 m Medelsvår
- 11 april **Vulkaniskt och kulinariskt i Naturparken La Garrotxa – 9 km**
Vi avslutar vårt vandringsprogram med att bege oss in i landet, till en av Europas unikaste vulkaniska naturparker, La Garrotxa, där årtusende av eruptioner format de närmare 40 skogsbeklädda vulkanerna som finns här. Det är en 9 km lång vandring på cirka 3 timmar. Vi avslutar men en härlig kulinarisk upplevelse av det katalanska vulkaniska kökets läckerheter med en lunch på en traditionell katalansk restaurang.
Vandringen blir 9 km, 240 upp/ned, medelsvår.
- 12 april **Ledig dag till eget förfogande eller utflykt till Salvador Dalí med god lunch i kanalstaden Empuriabrava**
Det blir en dag att minnas med djupdykning i Dalís surrealistiska värld, ett extremt roligt museum att utforska. Vi besöker även vackra kanalstaden Empuriabrava och njuter av en god lunch. Intresse anmäls vid bokning och självkostnadspris beräknas efter antal bokade. Vi samlas till kvällen för en trivsamt avslutningsmiddag på lokal restaurang.
- 13 april **Hemresa**
Dags att vända tillbaka hem efter en givande vecka med en massa fina minnen i bagaget. Litet frukostpaket skickas med idag då flyget avgår tidigt. Gemensamt transfer utan guide.
Pris 930.- € per person i dubbelrum. Enkelrumstillägg per dag: 23.- €
Flyget bokas av var och en.

Anmälningsavgift 200.- € betalas senast 1 februari.

För mer utförligt program kontakta Carmen via e-post eller telefon.
Mobil +34649454513, info@carmenspainexperience.com

