

### Aktuella vandringar

Datum	Längd (ca)	Ledare	Beskrivning
Söndag 28 juli	ca 5 km	Christer Engström	Extra kort vandring på Blasieholmen, Skeppsholmen, Kastellholmen och vid Nybroviken med viss guidning. Samling kl. 10.00 framför huvudingången till S:t Jacobs kyrka (Kungsträdgården), där vandringen börjar. Vi ser bl.a. af Chapman, Sjökrigsskolan, Skridskopaviljongen, Kastellet, Skeppsholmskyrkan, Musikaliska akademien och Stora synagogan. Slutmål T-Kungsträdgården (Arsenalsgatan). En rast. Begränsade möjligheter till buskraster.
Söndag 28 juli	ca 13 km	Hans Hägg	Medellång vandring i Paradisets reservat. Från Huddinge station tag Buss 709 (läge I) kl. 09.36 mot Länna handelsplats. Åk till Kisalavägen där vandringen börjar och går mot Paradisets gård. Fortsätter sen till Tornberget för en rast vid det nya tornet som är länets högsta punkt: 111 m.ö.h. Återvägen går via sjöarna Långsjön, Svartsjön och Månghörningen som också ger en möjlighet till ett dopp. Hemfärden sker från Granby (hpl Lissma skola. Buss 865).
Söndag 28 juli	ca 27 km	Anna Brodow Inzaina	Lång vandring i Södertälje mot Enhörna. Vi går en bit på Täljeleden på skogsstigar med början i Ronna, viker av från leden vid Malmsjön och går varvet runt sjön. Lunchrast med möjlighet till bad. I Lina naturreservat går vi norrut mot Bastmora. Här finns ett gammalt motionsspår i skogen över Kiholmsberget som vi följer ned mot bebyggda områden utefter Södertäljeviken. Om vädret tillåter bjuder vandringen på en hällristning i Kiholm. Hemvägen går utefter kanalen på gång- och cykelvägar in mot Södertälje C som är slutmål. Samling Södertälje C där vi tar buss 777 mot Geneta (Klockarvägen), avgång kl. 09.30, med avstigning Klövjevägen kl. 09.41. Två raster. På grund av banarbete på sträckan Flemingsberg-Tumba rekommenderar jag att vara ute i god tid! Från Fittja går även buss till Södertälje C. Ta på bra skor och gärna långbyxor!

<b>Datum</b>	<b>Längd (ca)</b>	<b>Ledare</b>	<b>Beskrivning</b>
Onsdag 31 juli	max 7 km	Anna Svedberg	Extra kort vandring runt Djurgården. Kl. 09.00 tar vi båten från Båthållplats 80 nära Dramaten vid Nybroplan till Blockhusudden brygga/hållplats, framme kl. 09.30, där vandringen startar. Vi går runt Djurgården med fin vattenutsikt hela vägen. En rast. Vandringen går på vanlig gångväg, inga stigar och inte kuperat. Toaletter finns vid rasten vid Rosendahls trädgård, där vandringen slutar.
Onsdag 31 juli	ca 11 km	Helen Nordin	Kort vandring från Blackeberg genom Grimsta naturreservat, längs Mälaren till Judarskogens naturreservat. På vägen passeras Ljunglöfska slottet och Åkeshovs slott. Vi avslutar med Kyrksjölöten naturreservat och Ängby slott. Två raster och möjlighet till bad i Kyrksjön vid andra rasten. Lite info om naturen, naturväsen och slotten på vägen. Lättgången. Vi träffas kl. 10.00 utanför spärrarna på Blackebergs tunnelbanestation och avslutar vid station Islandstorget.
Söndag 4 augusti	Kort vandring	Peter Frykstedt	Beskrivning kommer senare.
Söndag 4 augusti	ca 16 km	Sonja Edelsvärd	Medellång vandring från Vallentuna station till Arninge. Vandringen börjar kl. 09.45. Lämpligt tåg från Sthlm avgår från Östra station kl. 09.09. Vi följer motionsspår till Olhamra, ansluter till Roslagsleden, viker av efter några km och går längs skogsstigar till norra delen av Ullnasjön. Efter dagens andra rast på koloniområdet där, går vi längs sjön ner till Arninge och bussanslutningar. Två längre raster.

Datum	Längd (ca)	Ledare	Beskrivning
Söndag 4 augusti	ca 19-30 km	Ingrid Davstad	<p>Lång vandring från Tyresta by till Nyfors. Vandringen går i huvudsak genom Tyresta nationalpark och naturreservat; över brandområdet, utefter fornborgsslingan, förbi Årsjön till Nyfors. Kuperat, berghällar, stenigt och rötter och spänger (hala om blöta). Vandringskängor rekommenderas. 1-2 raster. En av rasterna kan förlängas vid önskemål om bad.</p> <p><b>Resväg alt 1)</b> Från Gullmarsplan ta buss 807 mot Svartbäcken läge V avgår kl. 08.32 till Brandbergens centrum, ankomst kl. 09.01. Där byte till buss 834 mot Svartbäcken Tyresta by, avgår kl. 09.20 med ankomst Tyresta by kl. 09.31, där vandringen startar kl. 09.45.</p> <p><b>Resväg alt 2)</b> Från Stockholm City ta pendeltåg mot Nynäshamn, avgår kl. 08.17 med ankomst Handen kl. 08.44. Där byte till buss 834 mot Svartbäcken Tyresta by med ankomst kl 09.31 till Tyresta by, där vandringen startar kl. 09.45.</p>
Onsdag 7 augusti	ca 7 km	Lilli-Ann Hallendal	<p>Extra kort vandring i Grimsta Naturreservat och Hässelby. Rast vid Hässelby Slotts Koloniförening. Mot vandringens slut blir det ett extra stopp vid Hässelby Strandbad. Tag Tunnelbanans gröna linje mot Hässelby Strand. Stig av vid Råcksta där vandringen börjar kl 10.00. Vi går på stigar och småvägar. Några backar och ett kortare parti med stenar och rötter. Avslutning vid T-bana Hässelby Strand.</p>
Onsdag 7 augusti	ca 9 km	Christer Engström	<p>Kort vandring från Björkhagen till Hammarby sjöstad via Hellasgården. Samling vid Björkhagens tunnelbanestation kl. 10.00 där vandringen börjar. Vandringen går på skogsvägar och asfaltvägar. Lättgången. En rast. Slutmålet är hållplatsen Sickla kaj i Hammarby sjöstad, där tvärbanan/ersättningsbussar går.</p>
Söndag 11 augusti	ca 9 km	Gunilla Edberg	<p>Kort vandring på Ekerö i västra delen av Jungfrusundsåsen och genom Ekebyhovsparken. Samling Brommaplan vid buss 177 mot Skärvik, läge B, avgår kl. 09.11. Avstigning hpl Träkvista Idrottsplats, där vandringen börjar. Vi går mot fornborgen på Vikingaberget och följer sedan sjökanten (med ev. möjlighet till ett dopp). Några backar blir det. Därefter vandrar vi mot slottsparken och avslutar vid en busshållplats på Ekerövägen.</p>

Datum	Längd (ca)	Ledare	Beskrivning
Söndag 11 augusti	Medellång vandring	Carina Bildsten	Beskrivning kommer senare.
Söndag 11 augusti	ca 22 km	Mats Appelgren	Lång vandring över Fågelbrolandet från Strömma till Stavsnäs. Lämpligt transportsätt är buss 434 som går från Slussen kl. 08.45 och är framme vid Strömma kanal kl. 09.17 där vandringen startar. Krokig vandring både på och utanför stigar och vägar, genom skogar, djurhagar, vilthägn och sommarstugeområden, längs sjöar, fjärdar och kanaler. Avslutning genom Stavsnäs by till Stavsnäs vinterhamn (busshållplats). Två raster och möjlighet till bad.
Onsdag 14 augusti	ca 10 km	Hans Wenert	Kort vandring på norra Djurgården. Vi träffas i Tessinparken vid tunnelbanan Karlaplan (röda linjen) med uppgång mot Valhallavägen kl. 10.00, där vandringen börjar. Vi går mot Liljansskogen, Stora Skuggan, Ålkistan och genom Bergianska trädgården. Lättgångna skogs- och vandringvägar med uppehåll för rast och möjlighet till bad. Vi avslutar vid tunnelbanan Universitetet.
Söndag 18 augusti	Kort vandring	Anna Svedberg	Beskrivning kommer senare.
Söndag 18 augusti	ca 13 km	Christer Engström	Medellång vandring i södra Botkyrka. Samling kl. 10.05 vid biljetthallen Tullinge station, där vandringen börjar. Lämpligt pendeltåg kl. 09.39 från Stockholm City mot Södertälje C som ankommer Tullinge station kl. 10.01. Vandringen går via Tullinge kyrka, Flottsbro, Elvesta och Hamra. Asfalt, skogsvägar och skogsstigar. Några backar. Slutmål Tumba station. En rast. Möjlighet till bad.
Söndag 18 augusti	Lång vandring	Allan Gottfarb	Beskrivning kommer senare.
Onsdag 21 augusti	Kort vandring	Monica Modigh	Beskrivning kommer senare.
Söndag 25 augusti	Kort vandring	Anna Svedberg	Beskrivning kommer senare.
Söndag 25 augusti	Medellång vandring	Olle Ohlsén	Beskrivning kommer senare.
Söndag 25 augusti	Lång vandring	Maria Brunn	Beskrivning kommer senare.

<b>Datum</b>	<b>Längd (ca)</b>	<b>Ledare</b>	<b>Beskrivning</b>
Onsdag 28 augusti	Kort vandring	Göran Lindwall	Beskrivning kommer senare.
Torsdag 29 augusti	ca 6 km	Christer Engström	Extra kort eftermiddagsvandring i Haga. Samling kl. 13.00 vid Stallmästargården, där vandringen börjar. Buss 515 går från Odenplan eller från Solna station till hållplatsen Haga södra. Man kan också gå från hållplatsen vid Norrtull. Vi börjar vandringen med ett besök på den Kungliga begravningsplatsen, som bara har öppet torsdagar kl. 13 - 15 under sommaren. Hagaparken är ett fint exempel på engelsk landskapspark. Det var Gustav III som var initiativtagare till parken. Kungen anlade bland annat den stora gräsplanen och lät bygga många av de vackra byggnader som finns i parken. Efter besöket på den Kungliga begravningsplatsen fortsätter vi till många av de kända byggnaderna, t.ex. Ekotemplet, Gustav III:s paviljong, Haga slott och slottsruin samt Koppartälten. Vandringen avslutas vid Stallmästargården. En rast. Toaletter finns vid Koppartälten.