

| Vecka           | Vdag   | Datum      | Typ | km  | Vandringsledare          | Kort beskrivning  | Kommentar  |
|-----------------|--------|------------|-----|-----|--------------------------|---|------------|
| <b>Januari</b>  |        |            |     |     |                          |   |            |
| 1               | Onsdag | 2025-01-01 | K   | 8-9 | Helen Nordin             | Vandring på Norra Djurgården. T-Stadion - Starrängsringen - Norra Djurgårdsstaden - Stora Skuggan - Ekshagen - T-Universitetet. | Nyårsdagen |
| 1               | Onsdag | 2025-01-01 | K   | 8   | Peter Frykstedt          | Vandring på Färingsö. Start Högby. Slutmål Stenhamra Centrum.   | Nyårsdagen |
| 1               | Söndag | 2025-01-05 | K   | 11  | Olle Ohlsén              | Vandring i Glasbergaområdet. Start Östertälje P-stn. Slutmål Rönninge P-stn.  |            |
| 1               | Söndag | 2025-01-05 | M   | 14  | Kenneth Abbt             | Vandring till/från Rosersbergs station.   |            |
| 2               | Onsdag | 2025-01-08 | K   | 10  | Göran Lindwall           | Vandring från Träkvista idrottsplats till Träkvista.  |            |
| 2               | Söndag | 2025-01-12 | K   | 12  | Marie-Louise Rinman      | Vandring i Nacka från Tenntorp till Erstaviksbadet.   |            |
| 2               | Söndag | 2025-01-12 | M   | 18  | Staffan B                | Vandring i Nacka naturreservat. Start Londonviadukten. Slutmål Hellasgården.  |            |
| 3               | Onsdag | 2025-01-15 | K   | 10  | Per Landberg             | Vandring längs Trekanten, Mälaren vid Gröndal samt Vinterviken och Nybohov. Start och slutmål Liljeholmen.                      |            |
| 3               | Söndag | 2025-01-19 | K   | 11  | Ingrid Davstad           | Vandring från Gärdet till Djurgårdsbron via Blockhusudden.  |            |
| 3               | Söndag | 2025-01-19 | M   | 16  | Sonja Edelsvärd          | Vandring från Ropsten till Akalla längs Värtan och Edsviken via Bergshamra och Ulriksdal.                                       |            |
| 4               | Onsdag | 2025-01-22 | K   | 9   | Hans Hägg                | Vandring från Skärholmen till Masmo längs Mälaren via Sättra och Vårby.   |            |
| 4               | Söndag | 2025-01-26 | K   | 11  | Lilja-Riitta Ikäheimonen | Vandring runt sjön Muskan i Ösmo. Start och slutmål Ösmo station.   |            |
| 4               | Söndag | 2025-01-26 | M   | 14  | Gabriel Jonsson          | Vandring Hässelby - Blackeberg. Start T-bana Hässelby. Slutmål Blackeberg.  |            |
| 5               | Onsdag | 2025-01-29 | K   | 8   | Ylva Riber               | Vandring från Skutans gård i Haninge till Vendelsö.   |            |
| <b>Februari</b> |        |            |     |     |                          |   |            |
| 5               | Söndag | 2025-02-02 | K   | 11  | Monica Modigh            | Vandring från Alvik till Stadshuset. Start Alviks torg. Slutmål Stadshuset.   |            |
| 5               | Söndag | 2025-02-02 | M   | 15  | Ingrid Bergenudd         | Vandring på Järvafältet. Start Säby gård. Slutmål Norrvikens pendeltågsstation.   |            |
| 6               | Onsdag | 2025-02-05 | EK  | 7   | Gabriel Jonsson          | Vandring Ursvik - Ulriksdal. Sundbypark södra - Ursvikskogen - Ulriksdals pendeltågstation.                                     |            |
| 6               | Söndag | 2025-02-09 | EK  | 7   | Hans Hägg                | Vandring kring sjön Gömmaren. Start T-stn Vårby Gård. Avslut Skärholmen.  |            |
| 6               | Söndag | 2025-02-09 | K   | 11  | Ann Malmerfelt           | Vandring Söder runt. Start och slutmål Södermalmstorg.  |            |
| 6               | Söndag | 2025-02-09 | M   | 13  | Gabriel Jonsson          | Vandring Brunnsviken runt. Start busshållplats Norrtull. Slutmål Stallmästaregården.  |            |
| 6               | Söndag | 2025-02-09 | L   | 18  | Staffan B                | Vandring i östra Bogesundslandet. Start och slutmål Pålsundsvägen.  |            |
| 7               | Onsdag | 2025-02-12 | K   | 9   | Göran Lindwall           | Vandring på Ekerö från Älvnäs till Ekebyhov.  |            |
| 7               | Söndag | 2025-02-16 | EK  | 6,4 | Helen Nordin             | Vandring längs Ulvsundasjön. Start Kristineberg T-stn. Slutmål Solna strand T-stn.  |            |

| Vecka       | Vdag   | Datum      | Typ | km    | Vandringsledare     | Kort beskrivning   | Kommentar |
|-------------|--------|------------|-----|-------|---------------------|--|-----------|
| 7           | Söndag | 2025-02-16 | K   | 11    | Gunilla Edberg      | Vandring T-banan Hässelby Strand - Grimsta naturreservat - Södra Ängby Judarskogens naturreservat - Åkeshovs T-banestation.                                |           |
| 7           | Söndag | 2025-02-16 | M   | 16-17 | Rune Nilsson        | Vandring genom Erstaviksområdet och Nackareservatets naturreservat. Start och slutmål Skarpnäcks T-banestation.  |           |
| 8           | Onsdag | 2025-02-19 | K   | 10    | Eva Tetzell         | Vandring längs Edsviken, Stocksundet och Lilla Värtan. Start T-Mörby centrum. Slutmål Djursholms torg.   |           |
| 8           | Söndag | 2025-02-23 | EK  | 7     | Lilli-Ann Hallendal | Vandring Islandstorget - Norra Ängby - Beckomberga - Kyrksjölöten - Åkeshov.   |           |
| 8           | Söndag | 2025-02-23 | K   | 9     | Ylva Riber          | Vandring i Trastsjöskogens naturreservat. Start hållplats Skånsta. Slutmål Åkersberga.   |           |
| 8           | Söndag | 2025-02-23 | M   | 13-14 | Sonja Edelsvärd     | Vandring från Täljö (Åkersberga) till Brottbby.  |           |
| 9           | Onsdag | 2025-02-26 | K   | 10    | Iréne Strindhed     | Vandring i Solna. Karolinska sjukhuset - Solna kyrkogård - Hagalund - Charlottenburg - runt Råstasjön och Lötsjön - Arenastaden.                           |           |
| <b>Mars</b> |        |            |     |       |                     |  |           |
| 9           | Söndag | 2025-03-02 | EK  | 7     | Lilli-Ann Hallendal | Vandring i Tyresö. Nyfors - förbi Vättingeströmmen - över Nyforsbron - Alby Friluftsgård - Öringe.   |           |
| 9           | Söndag | 2025-03-02 | K   | 8     | Mona Dahlström      | Vandring i Täby: Hägernäs - Skavlöten - utefter Rönningesjön - Viggbyholm.   |           |
| 9           | Söndag | 2025-03-02 | M   | 15    | Ingrid Bergenudd    | Vandring på Lovön. Start och slutmål Orangeriet.   |           |
| 9           | Söndag | 2025-03-02 | L   | 22    | Staffan B           | Vandring i Flatens naturreservat. Start och slutmål Stora Sköndal.   |           |
| 10          | Onsdag | 2025-03-05 | K   | 8     | Elisabet Lilja      | Vandring: Norrvikens station - Viby - Järvafältet - Väsby gård - Naturskolan - Bögs gård - Norrvikens station.   |           |
| 10          | Söndag | 2025-03-09 | K   | 9     | Christer Engström   | Vandring från Hallunda till Tumba.   |           |
| 10          | Söndag | 2025-03-09 | K   | 10    | Hans Hägg           | Vandring från Norsborg till Fittja.  |           |
| 10          | Söndag | 2025-03-09 | M   | 15    | Lennart Navell      | Vandring i Bro. Start Bro station. Slutmål Lillsjöskolan.  |           |
| 10          | Söndag | 2025-03-09 | L   | 21    | Kerstin Wannmyr     | Vandring i Flemingsbergsskogen via tre fornborgar. Start och mål Huddinge station.   |           |
| 11          | Onsdag | 2025-03-12 | K   | 11    | Per Klein           | Vandring på Järvafältet från Ursviks motionsgård och åter.   |           |
| 11          | Söndag | 2025-03-16 | EK  |       | <b>VAKANT</b>       |  |           |
| 11          | Söndag | 2025-03-16 | K   | 11    | Helen Nordin        | Vandring Blackeberg - Grimsta naturreservat - längs Mälaren - Judarskogens naturreservat - Kyrksjölötens naturreservat - Islandstorgets tunnelbanestation. |           |
| 11          | Söndag | 2025-03-16 | M   | 16-17 | Allan Gottfarb      | Vandring från Hemmesta Vägska till Strömma.  |           |
| 11          | Söndag | 2025-03-16 | L   | 23    | Maria Brunn         | Vandring längs Munsöleden på Ekerö från Kärsö Gård till Tråkvista.   |           |
| 12          | Onsdag | 2025-03-19 | K   | 9     | Lilli-Ann Hallendal | Vandring i Järfälla: Kallhäll - Bolinders Strand - längs Mälaren - Görvelns Slott - Kallhäll station.  |           |

| Vecka        | Vdag   | Datum      | Typ | km   | Vandringsledare          | Kort beskrivning  | Kommentar   |
|--------------|--------|------------|-----|------|--------------------------|---|-------------|
| 12           | Söndag | 2025-03-23 | EK  | 7    | Lisbeth Pettersson       | Vandring i Åkersberga längs Åkers kanal. Start och slutmål Åkersberga station.                                |             |
| 12           | Söndag | 2025-03-23 | K   | 10   | Göran Lindwall           | Vandring på Ekerö från Träkvista till Träkvista.  |             |
| 12           | Söndag | 2025-03-23 | M   | 16   | Kenneth Abbt             | Vandring mellan Knivsta och Märsta. Start vid Knivsta station. Slutmål Sundvedatorp eller Ekilla gård.        |             |
| 12           | Söndag | 2025-03-23 | L   | 20   | Gabriel Jonsson          | Vandring från Lövsta till Alvik. Start hpl Lingonrisgränd. Vandring längs Mälaren. Slutmål Alvik.             |             |
| 13           | Onsdag | 2025-03-26 | K   | 9    | Gunilla Stark-Norin      | Vandring: Gärdets T-bana - över Ladugårdsgärdet - Hundudden - Kruttornet - Rosendals slott - Nordiska Museet. |             |
| 13           | Söndag | 2025-03-30 | EK  | 7    | Gunilla Stark-Norin      | Vandring runt Långholmen och Reimersholme. Start och slutmål Hornstull.                                       |             |
| 13           | Söndag | 2025-03-30 | K   | 11   | Ann Malmerfelt           | Vandring från Örnberg till Vårby.   |             |
| 13           | Söndag | 2025-03-30 | M   | 16   | Gabriel Jonsson          | Vandring på Extremvarvet i Ursviksskogen. Start och slutmål Sundbypark.                                       |             |
| 13           | Söndag | 2025-03-30 | L   | 23   | Rune Nilsson             | Vandring från Västerby skola till Lissma skola via Tornbergets och paradiset naturreservat.                   |             |
| <b>April</b> |        |            |     |      |                          |   |             |
| 14           | Onsdag | 2025-04-02 | EK  | 7    | Lilli-Ann Hallendal      | Vandring påLidingö. Kottla - längs Kottlasjön - förbi Mölna - längs Värtan - Kappsta - Skärsåtra.             |             |
| 14           | Onsdag | 2025-04-02 | K   | 9-10 | Christer Engström        | Vandring med viss guidning på södra Djurgården. Start hållplats Waldemarsudde, Slutmål Djurgårdsbron.         |             |
| 14           | Söndag | 2025-04-06 | EK  | 6,2  | Helen Nordin             | Vandring i Nackareservatet. Björkhagen - Nackareservatet - Kärrtorp - Skogskyrkogården.                       |             |
| 14           | Söndag | 2025-04-06 | K   | 8    | Hans Hägg                | Vandring på Södermalm från Hornstulls station efter Årstavikens och Hammarbyledens stränder till Danvikstull. |             |
| 14           | Söndag | 2025-04-06 | M   | 16   | Rune Nilsson             | Vandring från Skrovensborg till Farsta strand genom Lännaskogens naturreservat.                               |             |
| 14           | Söndag | 2025-04-06 | L   | 23   | Eva Löfdahl              | Vandring i Nynäshamnspmrådet mellan Nynäs Gård och Ösmo.  |             |
| 15           | Onsdag | 2025-04-09 | K   | 10   | Elisabet Lilja           | Vandring ca 10 km från Norrvikens station till Fresta kyrka Upplands Väsby via Bollstanäs.                    |             |
| 15           | Söndag | 2025-04-13 | EK  |      | Göran Lindwall           |   | Årsvandring |
| 15           | Söndag | 2025-04-13 | K   | 8    | Gunilla Edberg           | Vandring på Norra Lidingö. Kvarnen - Elfviksleden - Furutorp - Lidingöloppsspåret - Bosön.                    | Årsvandring |
| 15           | Söndag | 2025-04-13 | M   | 14   | Lilja-Riitta Ikäheimonen | Vandring Lidingö centrum - Kyrkviken - Yttringeskogen - Södergarn - Grönsta - Bosön.                          | Årsvandring |
| 15           | Söndag | 2025-04-13 | L   | 20   | Ingrid Davstad           | Vandring från Elfvik via Sticklinge till Bosön. Delvis via Lidigöloppets bana och gångväg.                    | Årsvandring |
| 16           | Onsdag | 2025-04-16 | K   | 10   | Eva Tetzell              | Vandring längs Lännerstasundet och runt Skogsö. Start och slutmål Fisksåtra station.                          |             |
| 16           | Lördag | 2025-04-19 | L   |      | Peter Frykstedt          |   |             |
| 16           | Söndag | 2025-04-20 | EK  |      | Mona Dahlström           |   | Påskdagen   |
| 16           | Söndag | 2025-04-20 | K   |      | Helen Nordin             |   | Påskdagen   |

| Vecka | Vdag   | Datum      | Typ | km    | Vandringsledare     | Kort beskrivning   | Kommentar |
|-------|--------|------------|-----|-------|---------------------|--|-----------|
| 16    | Söndag | 2025-04-20 | M   | 15-16 | Ingrid Davstad      | Vandring från Mönbo till Järna , bl.a. på Sörmlandsleden, förbi vattgruvhål och Vattgrumossen. Start Mönbo. Slutmål Järna station. | Påskdagen |
| 16    | Söndag | 2025-04-20 | L   |       | Allan Gottfarb      |  | Påskdagen |
| 17    | Onsdag | 2025-04-23 | K   |       | Gunilla Edberg      |  |           |
| 17    | Söndag | 2025-04-27 | EK  |       | <b>VAKANT</b>       |  |           |
| 17    | Söndag | 2025-04-27 | K   |       | Gunilla Stark-Norin |  |           |
| 17    | Söndag | 2025-04-27 | M   |       | Lennart Navell      |  |           |
| 17    | Söndag | 2025-04-27 | L   |       | Kerstin Wannmyr     |  |           |
| 18    | Onsdag | 2025-04-30 | K   |       | Marie-Louise Rinman |  |           |