

Vecka	Vdag	Datum	Typ	km	Vandringsledare	Kort beskrivning	Kommentar
Januari							
1	Onsdag	2025-01-01	K	8-9	Helen Nordin	Vandring på Norra Djurgården. T-Stadion - Starrängsringen - Norra Djurgårdsstaden - Stora Skuggan - Ekshagen - T-Universitetet.	Nyårsdagen
1	Onsdag	2025-01-01	K	8	Peter Frykstedt	Vandring på Färingsö. Start Högbj. Slutmål Stenhamra Centrum.	Nyårsdagen
1	Söndag	2025-01-05	K	11	Olle Ohlsén	Vandring i Glasbergaområdet. Start Östertälje P-stn. Slutmål Rönninge P-stn.	
1	Söndag	2025-01-05	M	14	Kenneth Abbt	Vandring till/från Rosersbergs station.	
2	Onsdag	2025-01-08	K	10	Göran Lindwall	Vandring från Träkvista idrottsplats till Träkvista.	
2	Söndag	2025-01-12	K	12	Marie-Louise Rinman	Vandring i Nacka från Tenntorp till Erstaviksbadet.	
2	Söndag	2025-01-12	M	18	Staffan B	Vandring i Nacka naturreservat. Start Londonviadukten. Slutmål Hellasgården.	
3	Onsdag	2025-01-15	K	10	Per Landberg	Vandring längs Trekanten, Mälaren vid Gröndal samt Vinterviken och Nybohov. Start och slutmål Liljeholmen.	
3	Söndag	2025-01-19	K	11	Ingrid Davstad	Vandring från Gärdet till Djurgårdsbron via Blockhusudden.	
3	Söndag	2025-01-19	M	16	Sonja Edelsvärd	Vandring från Ropsten till Akalla längs Värtan och Edsviken via Bergshamra och Ulriksdal.	
4	Onsdag	2025-01-22	K	9	Hans Hägg	Vandring från Skärholmen till Masmo längs Mälaren via Sättra och Vårby.	
4	Söndag	2025-01-26	K	11	Lilja-Riitta Ikäheimonen	Vandring runt sjön Muskan i Ösmo. Start och slutmål Ösmo station.	
4	Söndag	2025-01-26	M	14	Gabriel Jonsson	Vandring Hässelby - Blackeberg. Start T-bana Hässelby. Slutmål Blackeberg.	
5	Onsdag	2025-01-29	K	8	Ylva Riber	Vandring från Skutans gård i Haninge till Vendelsö.	
Februari							
5	Söndag	2025-02-02	K	11	Monica Modigh	Vandring från Alvik till Stadshuset. Start Alviks torg. Slutmål Stadshuset.	
5	Söndag	2025-02-02	M	15	Ingrid Bergenudd	Vandring på Järvafältet. Start Säby gård. Slutmål Norrvikens pendeltågsstation.	
6	Onsdag	2025-02-05	EK	7	Gabriel Jonsson	Vandring Ursvik - Ulriksdal. Sundbypark södra - Ursvikskogen - Ulriksdals pendeltågsstation.	
6	Söndag	2025-02-09	EK	7	Hans Hägg	Vandring kring sjön Gömmaren. Start T-stn Vårby Gård. Avslut Skärholmen.	
6	Söndag	2025-02-09	K	11	Ann Malmerfelt	Vandring Söder runt. Start och slutmål Södermalmstorg.	
6	Söndag	2025-02-09	M	13	Gabriel Jonsson	Vandring Brunnsviken runt. Start busshållplats Norrtull. Slutmål Stallmästaregården.	
6	Söndag	2025-02-09	L	18	Staffan B	Vandring i östra Bogesundslandet. Start och slutmål Pålsvägen.	
7	Onsdag	2025-02-12	K	9	Göran Lindwall	Vandring på Ekerö från Älvnäs till Ekebyhov.	
7	Söndag	2025-02-16	EK	6,4	Helen Nordin	Vandring längs Ulvsundasjön. Start Kristineberg T-stn. Slutmål Solna strand T-stn.	
7	Söndag	2025-02-16	K	11	Gunilla Edberg	Vandring T-banan Hässelby Strand - Grimsta Naturreservat - Södra Ängby Judarskogens Naturreservat - Åkeshovs T-banestation.	

Vecka	Vdag	Datum	Typ	km	Vandringsledare	Kort beskrivning	Kommentar
7	Söndag	2025-02-16	M	16-17	Rune Nilsson	Vandring genom Erstaviksområdet och Nackareservatets naturreservat. Start och slutmål Skarpnäcks T-banestation.	
8	Onsdag	2025-02-19	K	10	Eva Tetzell	Vandring längs Edsviken, Stocksundet och Lilla Värtan. Start T-Mörby centrum. Slutmål Djursholms torg.	
8	Söndag	2025-02-23	EK	7	Lilli-Ann Hallendal	Vandring Islandstorget - Norra Ängby - Beckomberga - Kyrksjölöten - Åkeshov.	
8	Söndag	2025-02-23	K	9	Ylva Riber	Vandring i Trastsjöskogens naturreservat. Start hållplats Skånsta. Slutmål Åkersberga.	
8	Söndag	2025-02-23	M	13-14	Sonja Edelsvärd	Vandring från Täljö (Åkersberga) till Brottbj.	
9	Onsdag	2025-02-26	K	10	Iréne Strindhed	Vandring i Solna. Karolinska sjukhuset - Solna kyrkogård - Hagalund - Charlottenburg - runt Råstasjön och Lötsjön - Arenastaden.	
Mars							
9	Söndag	2025-03-02	EK	7	Lilli-Ann Hallendal	Vandring i Tyresö. Nyfors - förbi Vättingeströmmen - över Nyforsbron - Alby Friluftsgård - Öringe.	
9	Söndag	2025-03-02	K	8	Mona Dahlström	Vandring i Täby: Hägernäs - Skavlöten - utefter Rönningesjön - Viggbyholm.	
9	Söndag	2025-03-02	M	15	Ingrid Bergenudd	Vandring på Lovön. Start och slutmål Orangeriet.	
9	Söndag	2025-03-02	L	22	Staffan B	Vandring i Flatens naturreservat. Start och slutmål Stora Sköndal.	
10	Onsdag	2025-03-05	K	8	Elisabet Lilja	Vandring: Norrvikens station - Viby - Järvafältet - Väsby gård - Naturskolan - Bögs gård - Norrvikens station.	
10	Söndag	2025-03-09	K	9	Christer Engström	Vandring från Hallunda till Tumba.	
10	Söndag	2025-03-09	K	10	Hans Hägg	Vandring från Norsborg till Fittja.	
10	Söndag	2025-03-09	M	15	Lennart Navell	Vandring i Bro. Start Bro station. Slutmål Lillsjöskolan.	
10	Söndag	2025-03-09	L	21	Kerstin Wannmyr	Vandring i Flemingsbergsskogen via tre fornborgar. Start och mål Huddinge station.	
11	Onsdag	2025-03-12	K	11	Per Klein	Vandring på Järvafältet från Ursviks motionsgård och åter.	
11	Söndag	2025-03-16	EK		VAKANT		
11	Söndag	2025-03-16	K	11	Helen Nordin	Vandring Blackeberg - Grimsta naturreservat - längs Mälaren - Judarskogens naturreservat - Kyrksjölötens naturreservat - Islandstorgets tunnelbanestation.	
11	Söndag	2025-03-16	M	16-17	Allan Gottfarb	Vandring från Hemmesta Vägsäl till Strömma.	
11	Söndag	2025-03-16	L	23	Maria Brunn	Vandring längs Munsöleden på Ekerö från Kärsö Gård till Träkvista.	
12	Onsdag	2025-03-19	K	9	Lilli-Ann Hallendal	Vandring i Järfälla: Kallhäll - Bolinders Strand - längs Mälaren - Görvelns Slott - Kallhäll station.	
12	Söndag	2025-03-23	EK	7	Lisbeth Pettersson	Vandring i Åkersberga längs Åkers kanal. Start och slutmål Åkersberga station.	
12	Söndag	2025-03-23	K	10	Göran Lindwall	Vandring på Ekerö från Träkvista till Träkvista.	
12	Söndag	2025-03-23	M	16	Kenneth Abbt	Vandring mellan Knivsta och Märsta. Start vid Knivsta station. Slutmål Sundvedatorp eller Ekilla gård.	

Vecka	Vdag	Datum	Typ	km	Vandringsledare	Kort beskrivning	Kommentar
12	Söndag	2025-03-23	L	20	Gabriel Jonsson	Vandring från Lövsta till Alvik. Start hpl Lingonrisgränd. Vandring längs Mälaren. Slutmål Alvik.	
13	Onsdag	2025-03-26	K	9	Gunilla Stark-Norin	Vandring: Gärdets T-bana - över Ladugårdsgärdet - Hundudden - Kruttornet - Rosendals slott - Nordiska Museet.	
13	Söndag	2025-03-30	EK	7	Gunilla Stark-Norin	Vandring runt Långholmen och Reimersholme. Start och slutmål Hornstull.	
13	Söndag	2025-03-30	K	11	Ann Malmerfelt	Vandring från Örnberg till Vårby.	
13	Söndag	2025-03-30	M	16	Gabriel Jonsson	Vandring på Extremvarvet i Ursviksskogen. Start och slutmål Sundbypark.	
13	Söndag	2025-03-30	L	23	Rune Nilsson	Vandring från Västerby skola till Lissma skola via Tornbergets och paradiset naturreservat.	
April							
14	Onsdag	2025-04-02	EK	7	Lilli-Ann Hallendal	Vandring på Lidingö. Kottla - längs Kottlasjön - förbi Mölna - längs Värtan - Kappsta - Skärsåtra.	
14	Onsdag	2025-04-02	K	9-10	Christer Engström	Vandring med viss guidning på södra Djurgården. Start hållplats Waldemarsudde, Slutmål Djurgårdsbron.	
14	Söndag	2025-04-06	EK	6,2	Helen Nordin	Vandring i Nackareservatet. Björkhagen - Nackareservatet - Kärrtorp - Skogskyrkogården.	
14	Söndag	2025-04-06	K	8	Hans Hägg	Vandring på Södermalm från Hornstulls station efter Årstavikens och Hammarbyledens stränder till Danvikstull.	
14	Söndag	2025-04-06	M	16	Rune Nilsson	Vandring från Skrovensborg till Farsta strand genom Lännaskogens naturreservat.	
14	Söndag	2025-04-06	L	23	Eva Löfdahl	Vandring i Nynäshamnspmrådet mellan Nynäs Gård och Ösmo.	
15	Onsdag	2025-04-09	K	10	Elisabet Lilja	Vandring ca 10 km från Norrvikens station till Fresta kyrka Upplands Väsby via Bollstanäs.	
15	Söndag	2025-04-13	EK	5	Göran Lindwall	Vandring på Norra Lidingö från hpl Furutorp/Wijk till Bosön.	Årsvandring
15	Söndag	2025-04-13	K	9	Gunilla Edberg	Vandring på Norra Lidingö. Kvarnen - Elfviksleden - Furutorp - Lidingöloppsspåret - Bosön.	Årsvandring
15	Söndag	2025-04-13	M	15,5	Lilja-Riitta Ikäheimonen	Vandring Lidingö centrum - Kyrkviken - Ytringeskogen - Södergarn - Grönsta - Bosön.	Årsvandring
15	Söndag	2025-04-13	L	20	Ingrid Davstad	Vandring från Elfvik via Sticklinge till Bosön. Delvis via Lidigöloppets bana och gångväg.	Årsvandring
16	Onsdag	2025-04-16	K	10	Eva Tetzell	Vandring längs Lännerstasundet och runt Skogsö. Start och slutmål Fisksåtra station.	
16	Lördag	2025-04-19	L	20	Peter Frykstedt	Vandring från Ösmo till Kagghamra.	
16	Söndag	2025-04-20	EK/K	6 eller 9	Mona Dahlström	Vandring i Täby. Lahäll - vid Näsbyviken - Svalnäs - Djursholmsbanan - Ösbysjön - Bråvallavägen (6 km) - runt Ekebysjön - Bråvallavägen (9 km).	Påskdagen
16	Söndag	2025-04-20	K	8	Helen Nordin	Vandring i Tyresta Nationalpark via Tyresta by.	Påskdagen
16	Söndag	2025-04-20	M	15-16	Ingrid Davstad	Vandring från Mölnbo till Järna, bl.a. på Sörmlandsleden, förbi vattgruvhål och Vattgrumossen. Start Mölnbo. Slutmål Järna station.	Påskdagen
16	Söndag	2025-04-20	L	19-20	Allan Gottfarb	Vandring från Fisksåtra till Solsidan.	Påskdagen

Vecka	Vdag	Datum	Typ	km	Vandringsledare	Kort beskrivning	Kommentar
17	Onsdag	2025-04-23	K	9	Gunilla Edberg	Vandring i Grimstareservatet. Start och slutmål T-station Räcksta.	
17	Söndag	2025-04-27	EK		VAKANT		
17	Söndag	2025-04-27	K	8	Gunilla Stark-Norin	Vandring från Bergshamra till Lilla Ursvik genom Ulriksdals slottspark och genom Överjärva gård.	
17	Söndag	2025-04-27	M	14	Lennart Navell	Vandring från Kallhäll till Stäket och därifrån buss till Kallhäll station. Rast vid Ängsjö motionscentral.	
17	Söndag	2025-04-27	L	25	Kerstin Wannmyr	Vandring runt Angarnsjöängen via naturreservat. Start Vallentuna station. Mål Täby kyrkby.	
18	Onsdag	2025-04-30	K	8-9	Carina Bildsten	Vandring från Nacka Strand via Svindersvik och Sickla till Hammarby Sjöstad	
Maj							
18	Söndag	2025-05-04	EK	7	Anna Svedberg	Vandring runt Kungsholmen. Start och mål Stadshuset.	
18	Söndag	2025-05-04	K	8	Christer Engström	Vandring Liljeholmen - Ekensberg - Mörtviken - Vinterviken - Trekanten - Liljeholmen.	
18	Söndag	2025-05-04	M		Carina Bildsten		
18	Söndag	2025-05-04	L	27	Staffan B	Vandring i naturreservatet Paradiset. Start och slutmål Lissma skola.	
19	Onsdag	2025-05-07	K	10	Christer Engström	Vandring i Djursholm och Täby. Start Djursholms Ekeby. Slutmål Hägernäs station.	
19	Söndag	2025-05-11	EK		VAKANT		
19	Söndag	2025-05-11	K		Anna Svedberg		
19	Söndag	2025-05-11	M	17	Percy Westberg	Vandring i Västerorts grönområden. T-bana Alvik - Kvarnvikens kvarn - T-bana grön linje (preliminärt Vällingby).	
19	Söndag	2025-05-11	L		Allan Gottfarb		
20	Onsdag	2025-05-14	K		VAKANT		
20	Torsdag	2025-05-15	EK	6	Ann Malmerfelt	Kvällsvandring runt Lötsjön och Råstasjön. Start och slutmål Duvbo.	Kvällsvandring
20	Söndag	2025-05-18	EK		VAKANT		
20	Söndag	2025-05-18	K		Lilja-Riitta Ikäheimonen		
20	Söndag	2025-05-18	M		VAKANT		
20	Söndag	2025-05-18	L		Maria Brunn		
21	Onsdag	2025-05-21	K		Elisabet Lilja		
21	Torsdag	2025-05-22	EK		VAKANT		Kvällsvandring
21	Söndag	2025-05-25	EK		VAKANT		
21	Söndag	2025-05-25	K		VAKANT		
21	Söndag	2025-05-25	M		Sonja Edelsvärd		
21	Söndag	2025-05-25	L		Mats Appelgren		
22	Onsdag	2025-05-28	K		Olle Sandkvist		
22	Torsdag	2025-05-29	EK		VAKANT		Kvällsvandring
22	Fredag	2025-05-30	M		Mikael Johansson		Nattvandring