

Aktuella vandringar

Datum	Längd (ca)	Ledare	Beskrivning
lör 18 apr	ca 20 km	Peter Frykstedt	Lång vandring på Färingsö. Samling Brommaplan för färd med buss 176 kl. 09.51 till Stenhamra, byte till 317. Till Björkvik, kl. 11.04. Bitvis långsamtgående terräng och besvärliga passager som promenadvägar. Skor med höga skaft rekommenderas. Viss guidning. Vandringen slutar vid busshållplats Mörbyvägen.
sön 19 apr	ca 6-7 km	Mona Dahlström	Extra kort vandring i Täby med Mona Dahlström. Ta Roslagsbanan från Stockholm Östra, Linje 28S mot Åkersberga kl. 10.00, framme i hållplats Hägernäs kl. 10.20. Vi går på skogsstigar och motionsspår med flera backar. En rast. Slutmål Hägernäs station via Rönninge by.
sön 19 apr	ca 9 km	Helen Nordin	Kort vandring på Norra Djurgården. Start och mål vid T-Universitetet. Vi ses utanför spärrarna kl. 10.00. Sedan vidare via Ekhamnen mot Stora Skuggan och Husarviken. En rast. Lättgånget på gångvägar och på skogsstig. Viss guidning och kortare stopp med enkla balans- och stretchövningar samt iakttagelser i naturen. Toaletter på två ställen.
sön 19 apr	ca 16 km	Ingrid Davstad	Medellång vandring från Svinninge via Rydbo till Hägernäs station. Vi går på skogsstigar, leder och grusväg, asfalt och skogsväg. Blött på vissa ställen. Ta buss 670 mot Vaxholm, från Danderyds sjukhus, läge F, kl. 9.34 till Kulla vägskäl, ankomst kl. 9.51. Byt till buss 683 mot Åkersberga via Svinninge kl. 9.56 med ankomst till Svinninge tomtområde kl. 10.07 där vandringen startar. En längre och 1-2 kortare raster.
sön 19 apr	ca 20 km	Allan Gottfarb	Lång vandring från Hemmesta till Strömma. Ta buss 474 från Slussen/Stadsgården läge A kl. 09.03 till Hemmesta Vägskäl, framme kl. 09.47, då vi startar. Utlovas: Sex sjöar, ett hav, två raster, tillfälle till bad. Hembakat??? Man kan ju alltid hoppas... Motionspass? Nix. Tempo trankilt. Stor strapats? Nix.

Datum	Längd (ca)	Ledare	Beskrivning
ons 22 apr	ca 8-9 km	Helena Rigbäck	Kort vandring från Hökarängen via Tallkrogen och Svedmyraskogen, till Skogskyrkogården, vidare till Sandsborgs kyrkogård. Vi ses utanför spärrarna vid Hökarängens T-bana kl. 10.00 och avslutar vid Sandsborgs T-bana. Blandad vandring, asfalt och skog, liten guidning på Skogskyrkogården. Mat- och buskrast i skogen, efter ca 3,5 km. Finns även ett par toaletter på Skogskyrkogården.
sön 26 apr	ca 7 km	Anne Tiivas	Extra kort vandring. Samling vid buss 55 (mot Henriksdalsberget) Läge F, Slussen/ OBS! Katarinavägen. Avgår kl. 09.48. Anländer hållplats Henriksdal kl. 09.54 där vandringen startar. Vi går utefter vattnet mot Sickla och rundar Sickla sjö. Längre rast vid Lilla Sickla gård. Kanske hittar vi ”filosofens grav”? Plant underlag, två backar. Möjlighet till buskrast efter drygt 2 km. Guidning på lekmananivå. Avslut vid tvärbana Sickla udde.
sön 26 apr	ca 8 km	Gunilla Stark-Norin	Kort vandring från Bergshamra till Hallonbergen. Samling utanför T-banan i Bergshamra C kl. 10.00. Under vandringen passerar vi Ulriksdals Slott, Överjärva Gård och Ursviks motionscentrum. En rast. Toaletter finns vid Slottet.
sön 26 apr	ca 14 km	Kerstin Wannmyr	Medellång vandring från Hägernäs till Rydbo station. Vandringen börjar vid Hägernäs station. Vi går via Engelska parken vid Rydboholm slott och vidare till Östra Ryds kyrka och avslutar vid Rydbo station. Två raster: en lunchrast och en fikarast. Vi går mest på skogsstigar, grusväg, lite obanat och lite asfalt. Tåg går från Stockholm Östra kl. 8.31 mot Österskär, ankommer kl. 8.55 till Hägernäs. Samling på perrongen längst bak, i tågets färdriktning.
sön 26 apr	ca 31 km	Mats Appलगren	Lång vandring från Knivsta till Uppsala via Lunsen, mestadels längs Upplandsleden. Resa med pendeltåg från Stockholm City kl. 08.38 som anländer till Knivsta kl. 09.25, där vandringen startar direkt vid tågets ankomst. Observera att det krävs UL-biljett. En längre rast och två kortare. Ta med rikligt med energi och vätska för det blir en lång dag.
ons 29 apr	ca 9 km	Carina Bildsten	Kort vandring. Start T-banan Liljeholmen uppgång mot Tvärbanan kl. 10.30 (Obs!). Vi går längs Gröndal, Ekensberg och Vinterviken och genom Aspudden tillbaka till Liljeholmen. En del backar och trappor. En rast.

Datum	Längd (ca)	Ledare	Beskrivning
sön 3 maj	ca 6 km	Anna Svedberg	Extra kort vandring. Start Stadshuset, glasskiosken. Vi samlas kl. 10.00. Vi går Kungsholmen runt med en rast mot Hornsbergs Strand, Kristineberg samt Konradsparken vid Thorildsplan innan Råambshovsparken, där vandringen slutar. Gångväg, lite kuperat, även stadsnära.
sön 3 maj	ca 10 km	Sara Millberg	Kort vandring i Erstaviks skogar, längs, leder, stigar och grusvägar. Sträckor med sten, stubbar, rötter och branta stigningar förekommer. Samling vid Slussen kl. 9.40 (torget utanför). Promenad till Glasbruksgatan och buss 26M som avgår kl 10.08 till hpl Erstaviksbadet. Vi gör en rundvandring där vi passerar sjöarna Dammsjön, Lundsjön, Trehörningen, Skinnmossen, Knipträsket och Erstaviks badplats. Åter till hpl Erstaviksbadet där buss 26M går var 20 min. Medtag stadiga skor, två raster.
sön 3 maj	Medellång vandring	Sonja Edelsvärd	Beskrivning kommer senare.
sön 3 maj	Lång vandring	Staffan B	Beskrivning kommer senare.
ons 6 maj	Kort vandring	Karin Andersson	Beskrivning kommer senare.
sön 10 maj	ca 7 km	Helen Nordin	Extra kort vandring i Flatens naturreservat. Vi tar buss 816 mot Tyresö C från Gullmarsplan kl. 10.10, läge R. Vandringen börjar vid hållplats Flatenbadet kl. 10.30. Turen går runt sjön Flaten genom gammelskog och hållmark med flera utsiktspunkter. Vi avslutar genom Listuddens koloniområde och T-Skarpnäck. Bred, jämn naturstig hela vägen runt och endast två branta backar.
sön 10 maj	Kort vandring	VAKANT	
sön 10 maj	Medellång vandring	Percy Westberg	Beskrivning kommer senare.
sön 10 maj	Lång vandring	Allan Gottfarb	Beskrivning kommer senare.
ons 13 maj	Kort vandring	Helen Glännefors	Beskrivning kommer senare.
tor 14 maj	Extra kort vandring	Ann Malmerfelt	Kvällsvandring Beskrivning kommer senare.

Datum	Längd (ca)	Ledare	Beskrivning
fre 15 maj	Extra kort vandring	Greta Bäck	Blomstervandring Beskrivning kommer senare.
sön 17 maj	Extra kort vandring	Anne Tiivas	Beskrivning kommer senare.
sön 17 maj	Kort vandring	Lilja-Riitta Ikäheimonen	Beskrivning kommer senare.
sön 17 maj	Medellång vandring	Kenneth Abbt	Beskrivning kommer senare.
sön 17 maj	Lång vandring	Eva Löfdahl	Beskrivning kommer senare.
ons 20 maj	Kort vandring	Elisabet Lilja	Beskrivning kommer senare.
tor 21 maj	Extra kort vandring	VAKANT	Kvällsvandring Beskrivning kommer senare.
sön 24 maj	Extra kort vandring	VAKANT	Beskrivning kommer senare.
sön 24 maj	Kort vandring	Kerstin Lilja	Beskrivning kommer senare.
sön 24 maj	Medellång vandring	Carina Bildsten	Beskrivning kommer senare.
sön 24 maj	Lång vandring	Mats Appelgren	Beskrivning kommer senare.
tis 26 maj	Extra kort vandring	Gabriel Jonsson	Kvällsvandring Beskrivning kommer senare.
ons 27 maj	Kort vandring	Olle Sandkvist	Beskrivning kommer senare.
fre 29 maj	Medellång vandring	Mikael Johansson	Nattvandring Beskrivning kommer senare.
sön 31 maj	Extra kort vandring	Gunilla Edberg	Beskrivning kommer senare.
sön 31 maj	Kort vandring	Monica Modigh	Beskrivning kommer senare.
sön 31 maj	Medellång vandring	Gabriel Jonsson	Beskrivning kommer senare.
sön 31 maj	Lång vandring	Staffan B	Beskrivning kommer senare.