

Aktuella vandringar

| Datum | Längd (ca) | Ledare | Beskrivning |
|------------|------------|-----------------|---|
| lör 18 apr | ca 20 km | Peter Frykstedt | Lång vandring på Färingsö. Samling Brommaplan för färd med buss 176 kl. 09.51 till Stenhamra, byte till 317. Till Björkvik, kl. 11.04. Bitvis långsamtgående terräng och besvärliga passager som promenadvägar. Skor med höga skaft rekommenderas. Viss guidning. Vandringen slutar vid busshållplats Mörbyvägen. |
| sön 19 apr | ca 6-7 km | Mona Dahlström | Extra kort vandring i Täby med Mona Dahlström. Ta Roslagsbanan från Stockholm Östra, Linje 28S mot Åkersberga kl. 10.00, framme i hållplats Hägernäs kl. 10.20. Vi går på skogsstigar och motionsspår med flera backar. En rast. Slutmål Hägernäs station via Rönninge by. |
| sön 19 apr | ca 9 km | Helen Nordin | Kort vandring på Norra Djurgården. Start och mål vid T-Universitetet. Vi ses utanför spärrarna kl. 10.00. Sedan vidare via Ekhamnen mot Stora Skuggan och Husarviken. En rast. Lättgånget på gångvägar och på skogsstig. Viss guidning och kortare stopp med enkla balans- och stretchövningar samt iakttagelser i naturen. Toaletter på två ställen. |
| sön 19 apr | ca 16 km | Ingrid Davstad | Medellång vandring från Svinninge via Rydbo till Hägernäs station. Vi går på skogsstigar, leder och grusväg, asfalt och skogsväg. Blött på vissa ställen. Ta buss 670 mot Vaxholm, från Danderyds sjukhus, läge F, kl. 9.34 till Kulla vägskäl, ankomst kl. 9.51. Byt till buss 683 mot Åkersberga via Svinninge kl. 9.56 med ankomst till Svinninge tomtområde kl. 10.07 där vandringen startar. En längre och 1-2 kortare raster. |
| sön 19 apr | ca 20 km | Allan Gottfarb | Lång vandring från Hemmesta till Strömma. Ta buss 474 från Slussen/Stadsgården läge A kl. 09.03 till Hemmesta Vägskäl, framme kl. 09.47, då vi startar. Utlovas: Sex sjöar, ett hav, två raster, tillfälle till bad. Hembakat??? Man kan ju alltid hoppas... Motionspass? Nix. Tempo trankilt. Stor strapats? Nix. |

| Datum | Längd (ca) | Ledare | Beskrivning |
|------------|------------|---------------------|--|
| ons 22 apr | ca 8-9 km | Helena Rigbäck | Kort vandring från Hökarängen via Tallkrogen och Svedmyraskogen, till Skogskyrkogården, vidare till Sandsborgs kyrkogård. Vi ses utanför spärrarna vid Hökarängens T-bana kl. 10.00 och avslutar vid Sandsborgs T-bana. Blandad vandring, asfalt och skog, liten guidning på Skogskyrkogården. Mat- och buskrast i skogen, efter ca 3,5 km. Finns även ett par toaletter på Skogskyrkogården. |
| sön 26 apr | ca 7 km | Anne Tiivas | Extra kort vandring. Samling vid buss 55 (mot Henriksdalsberget) Läge F, Slussen/ OBS! Katarinavägen. Avgår kl. 09.48. Anländer hållplats Henriksdal kl. 09.54 där vandringen startar. Vi går utefter vattnet mot Sickla och rundar Sickla sjö. Längre rast vid Lilla Sickla gård. Kanske hittar vi ”filosofens grav”? Plant underlag, två backar. Möjlighet till buskrast efter drygt 2 km. Guidning på lekmananivå. Avslut vid tvärbana Sickla udde. |
| sön 26 apr | ca 8 km | Gunilla Stark-Norin | Kort vandring från Bergshamra till Hallonbergen. Samling utanför T-banan i Bergshamra C kl. 10.00. Under vandringen passerar vi Ulriksdals Slott, Överjärva Gård och Ursviks motionscentrum. En rast. Toaletter finns vid Slottet. |
| sön 26 apr | ca 14 km | Kerstin Wannmyr | Medellång vandring från Hägernäs till Rydbo station. Vandringen börjar vid Hägernäs station. Vi går via Engelska parken vid Rydboholm slott och vidare till Östra Ryds kyrka och avslutar vid Rydbo station. Två raster: en lunchrast och en fikarast. Vi går mest på skogsstigar, grusväg, lite obanat och lite asfalt. Tåg går från Stockholm Östra kl. 8.31 mot Österskär, ankommer kl. 8.55 till Hägernäs. Samling på perrongen längst bak, i tågets färdriktning. |
| sön 26 apr | ca 31 km | Mats Appलगren | Lång vandring från Knivsta till Uppsala via Lunsen, mestadels längs Upplandsleden. Resa med pendeltåg från Stockholm City kl. 08.08 som anländer till Knivsta kl. 08.55, där vandringen startar direkt vid tågets ankomst. Observera att det krävs UL-biljett. En längre rast och två kortare. Ta med rikligt med energi och vätska för det blir en lång dag. |
| ons 29 apr | ca 9 km | Carina Bildsten | Kort vandring. Start T-banan Liljeholmen uppgång mot Tvärbanan kl. 10.30 (Obs!). Vi går längs Gröndal, Ekensberg och Vinterviken och genom Aspudden tillbaka till Liljeholmen. En del backar och trappor. En rast. |

| Datum | Längd (ca) | Ledare | Beskrivning |
|------------|--------------------|-----------------|--|
| sön 3 maj | ca 6 km | Anna Svedberg | Extra kort vandring. Start Stadshuset, glasskiosken. Vi samlas kl. 10.00. Vi går Kungsholmen runt med en rast mot Hornsbergs Strand, Kristineberg samt Konradsparken vid Thorildsplan innan Råambshovsparken, där vandringen slutar. Gångväg, lite kuperat, även stadsnära. |
| sön 3 maj | ca 10 km | Sara Millberg | Kort vandring i Erstaviks skogar, längs, leder, stigar och grusvägar. Sträckor med sten, stubbar, rötter och branta stigningar förekommer. Samling vid Slussen kl. 9.40 (torget utanför). Promenad till Glasbruksgatan och buss 26M som avgår kl 10.08 till hpl Erstaviksbadet. Vi gör en rundvandring där vi passerar sjöarna Dammsjön, Lundsjön, Trehörningen, Skinnmossen, Knipträsket och Erstaviks badplats. Åter till hpl Erstaviksbadet där buss 26M går var 20 min. Medtag stadiga skor, två raster. |
| sön 3 maj | Medellång vandring | Sonja Edelsvärd | Beskrivning kommer senare. |
| sön 3 maj | Lång vandring | Staffan B | Beskrivning kommer senare. |
| ons 6 maj | ca 10-11 km | Karin Andersson | Kort vandring ca 10-11 km i Sollentuna. Start vid Pendeltåget i Helenelund. Vi ses utanför spärrarna nedanför trapporna kl. 10.00. Vi går ner till Edsviken och följer strandpromenaden mot Bergshamra via Ulriksdals slott. En rast. Lättgången på gångvägar och på skogsstigar. Toaletter finns vid slottet. Vandringen avslutas vid Bergshamra tunnelbana. |
| sön 10 maj | ca 7 km | Helen Nordin | Extra kort vandring i Flatens naturreservat. Vi tar buss 816 mot Tyresö C från Gullmarsplan kl. 10.10, läge R. Vandringen börjar vid hållplats Flatenbadet kl. 10.30. Turen går runt sjön Flaten genom gammelskog och hällmark med flera utsiktspunkter. Vi avslutar genom Listuddens koloniområde och T-Skarpnäck. Bred, jämn naturstig hela vägen runt och endast två branta backar. |
| sön 10 maj | Kort vandring | VAKANT | |
| sön 10 maj | Medellång vandring | Percy Westberg | Beskrivning kommer senare. |
| sön 10 maj | Lång vandring | Allan Gottfarb | Beskrivning kommer senare. |

| Datum | Längd (ca) | Ledare | Beskrivning |
|--------------|---------------------|-----------------------------|---|
| ons 13 maj | Kort vandring | Helen Glännefors | Beskrivning kommer senare. |
| tor 14 maj | Extra kort vandring | Ann Malmerfelt | Kvällsvandring Beskrivning kommer senare. |
| fre 15 maj | Extra kort vandring | Greta Bäck | Blomstervandring Beskrivning kommer senare. |
| sön 17 maj | Extra kort vandring | Anne Tiivas | Beskrivning kommer senare. |
| sön 17 maj | Kort vandring | Lilja-Riitta Ikäheimonen | Beskrivning kommer senare. |
| sön 17 maj | Medellång vandring | Kenneth Abbt | Beskrivning kommer senare. |
| sön 17 maj | Lång vandring | Eva Löfdahl | Beskrivning kommer senare. |
| ons 20 maj | Kort vandring | Elisabet Lilja | Beskrivning kommer senare. |
| tor 21 maj | Extra kort vandring | VAKANT | Kvällsvandring Beskrivning kommer senare. |
| sön 24 maj | Extra kort vandring | VAKANT | Beskrivning kommer senare. |
| sön 24 maj | Kort vandring | Kerstin Lilja | Beskrivning kommer senare. |
| sön 24 maj | Medellång vandring | Carina Bildsten | Beskrivning kommer senare. |
| sön 24 maj | Lång vandring | Mats Appलगren | Beskrivning kommer senare. |
| tis 26 maj | Extra kort vandring | Gabriel Jonsson | Kvällsvandring Beskrivning kommer senare. |
| ons 27 maj | Kort vandring | Olle Sandkvist | Beskrivning kommer senare. |
| fre 29 maj | Medellång vandring | Mikael Johansson | Nattvandring Beskrivning kommer senare. |
| sön 31 maj | Extra kort vandring | Gunilla Edberg | Beskrivning kommer senare. |
| sön 31 maj | Kort vandring | Monica Modigh | Beskrivning kommer senare. |

| Datum | Längd (ca) | Ledare | Beskrivning |
|--------------|--------------------|-----------------|----------------------------|
| sön 31 maj | Medellång vandring | Gabriel Jonsson | Beskrivning kommer senare. |
| sön 31 maj | Lång vandring | Staffan B | Beskrivning kommer senare. |