



Ordförandens hälsning

Efter en fantastisk sommar har vi haft en fin varm höst med många vandrare på våra vandringar. Nu ser vi fram mot en vinter med en del kyla, men inte för mycket snö.

Vi behöver som alltid fler vandringsledare. Speciellt när det gäller långa, korta och extra korta vandringar. Vi håller på att ta fram ett register på vandringsledare som kan hjälpa till med rekningen av din första vandring.

Årets vandringsresor blev mycket lyckade och vi har tagit till oss av deltagarnas synpunkter. De som var med på båda resorna, kunde märka att informationen om vandringarna var mer omfattande. Vi har också en del förbättringar att göra efter Sälenresan. Vi har bokat nästa års resor. Inbjudan till resan till södra Gotland är med i detta VF-Nytt. Vi har utökat antalet platser till 70. Sensommarens resa går till Bruksvallarna den 17 - 22 augusti och presenteras i nästa nummer av VF-Nytt.

För att minska våra portokostnader vill vi gärna att du tar emot VF-Nytt på mejl i stället för per brev. Kan du tänka dig det, anmäl du din mejladress till Eva Tetzell eva.tetzell@gmail.com.

Jag hoppas att vi ses på vandringarna och på årsmötet den 11 mars på Ersta Konferens.
Göran Lindwall

Hämt sen **Höstvandring.** Söndagen den 26 oktober sammanträlades 151 positiva
sist vandrare på Kärsögården, där föreningen bjöd på kaffe och mycket goda
bullar. *Mona Dahlström*

För våra **TOPO-GPS**
vandring- För dig som vill använda TOPO-GPS för att registrera vandringarna finns det
ledare manualer på svenska för Android på <https://www.topo-gps.com/android/sv/handbok/html/index.html> och för Iphone på
<https://www.topo-gps.com/ios/sv/handbok/html/index.html>

Blomstervandring

Ledare sökes till vår årliga blomstervandring på Sandemar när våren är som finast.

Dags att betala medlemsavgift för 2026! Årsavgiften till VF är fortsatt bara 150 kr och betalas till plusgirokonto 5 82 39-5, **helst senast den 1 februari.** Glöm inte att ange namn och postadress på inbetalningen.

Kallelse

Stockholms Vandrareförenings årsmöte 2026

Tid: Onsdagen den 11 mars kl: 18.30

Plats: Ersta Konferens 1 K Södermalm, Stockholm

Alla medlemmar är välkomna till årsmötet!

Föreningen bjuder på förtäring från kl. 18.00.

OBS! Informera om du är laktos- och/eller glutenintolerant eller har kostpreferenser.

Anmälan senast den 25 februari om du vill ha smörgås och kaffe/te
till e-post: anmalan-till-arsmote@vandra.org
eller tel 070-146 69 61 (Mona Dahlström)

Årsmöteshandlingarna kommer att finnas på hemsidan www.vandra.org,
senast två veckor före årsmötet.

Eventuella motioner skickas till sekreterare Mikael Johansson,
e-post vandra@vandra.org senast den 15 januari.

Dagordning

1. Mötets öppnande.
- 2a. Val av ordförande för mötet.
- 2b. Val av sekreterare för mötet.
3. Fråga om mötets behöriga utlysande.
4. Godkännande av dagordningen.
5. Val av två personer att jämte ordföranden justera protokollet samt fungera som rösträknare.
6. Styrelsens verksamhetsberättelse.
7. Ekonomisk berättelse.
8. Revisorernas berättelse.
9. Fastställande av resultat- och balansräkning och fråga om ansvarsfrihet för styrelsen.
10. Arvoden.
11. Förslag till budget för år 2026.
12. Fastställande av årsavgift för år 2027.
- 13a. Val av ordförande för ett år.
- 13b. Val av tre styrelseledamöter för två år.
- 13c. Val av två ersättare för ett år.
14. Val av två revisorer och två revisorsersättare för ett år.
15. Val av valberedning.
16. Förslag från styrelsen.
17. Motioner.
18. Övriga ärenden.
19. Mötets avslutande.

VÄLKOMMEN!
Styrelsen



Inbjudan!

Vandringsresa till södra Gotland 18 – 23 maj 2026

Vi kommer att erbjuda fyra olika längder av vandringar under fem vandringsdagar. Vi vandrar vid Hoburgen, Närsholmen, Vallhaga klinte och Östergarn på södra Gotland samt runt Visby. Alla vandringar kräver vandringsvana och de längre vandringarna kräver god kondition. De som går extra korta och korta vandringar, får räkna med att de kan få vänta på de som går de längre vandringarna. Vi har hela tiden bussarna med oss, så vid dåligt väder kan du vistas i bussarna. På måndagen blir det en stadsvandring i Visby med guider från Gotlands museum.

Vi bor på Scandic Visby, <https://www.scandichotels.se/hotell/sverige/visby>. Wifi finns i hela byggnaden.

Avfärd måndagen den 18 maj från Nynäshamn vid 11-tiden och hemfärd lördagen den 23 maj vid 16-tiden. Stadsvandring i Visby måndag och sedan vandrar vi tisdag, onsdag, torsdag, fredag och lördag i fyra mindre grupper. Totalt finns det 70 platser. Du får själv ta dig till och från Nynäshamn. Resan börjar med färjeturen till Gotland.

Resa med Gotlandsfärjan och buss på Gotland och helpension med 3-rätters middagar och färdiga matpaket till vandringarna ingår i priset, som är 9000 kr. Tillägg för enkelrum är 2475 kr. Det ingår inte lunch på utresan och middag på hemresan.

Anmälan görs från tisdag den 11 februari kl.10.00 via e-post till anmalan-till-resa@vandra.org. De som anmäler sig under första dygnet är med på utlottning av platserna, fördelat på vandringslängd och antal anmälda i varje grupp. De som inte får någon plats, ställs i kö efter det nummer de får vid utlottningen. De som anmäler sig efter det första dygnet ställs i kö efter anmälningstiden. För att få plats på resan krävs att du var medlem även under 2025.

Regler för avbokning av Vandrareföreningens resor

Vid avbokning fram till 30 dagar före avresa får du tillbaka anmälningsavgiften.

Vid avbokning därefter, men tidigare än 8 dagar före avresa, betalar du 50 % av resans pris. Om platsen kan fyllas av annan resenär får du tillbaka allt utom anmälningsavgiften.

Vid avbokning inom 8 dagar före avresa, betalar du hela resans pris. Om platsen kan fyllas av annan resenär får du tillbaka allt utom anmälningsavgiften.

Du ska i samband med anmälan uppge:

- om du vill bo i dubbel- eller enkelrum och vid dubbelrum om du vet vem du vill dela rum med
- om du vill gå extra korta, korta, mellan eller långa vandringar. Välj bara en vandringslängd. På resan kan du varje dag fritt välja vandringslängd.
- namn, telefonnummer och mejladress.

När du har fått bekräftelse på att du kommer med så vill vi ha in anmälningsavgiften på 500 kr till Stockholms Vandrareförenings konto 470 91 55 - 8 för att säkerställa din plats! (OBS! I stället för OCR-nummer anger du ditt namn på inbetalningen)

Ledare: Erik H, Gabriel, Gunilla E, Gunilla SN, Göran, Ingrid B, Lilja-Riitta, Staffan

Avsändare:

Stockholms Vandrareförening
c/o Eva Tetzell
Karaffgatan 4 lgh 1604
117 60 Stockholm

B

SVERIGE
PORTO BETALT
PORT PAYÉ

Info

Första hjälpen.

För dig som är intresserad anordnar Röda Korset kurser i "första hjälpen". Information om detta kommer senare på vår hemsida. *Helen Nordin*

Riddarhuset

En guidad visning på Riddarhuset planeras under våren. Mer information kommer på vår hemsida i början av nästa år. *Helen Nordin*

Medlems-
info**Du som är ny medlem önskas varmt välkommen till vår förening!**

Ändrad adress! Glöm inte att anmäla ändrad adress eller nytt telefonnummer till medlemsregisteransvarig Eva Tetzell, eva.tetzell@gmail.com eller tel 073-613 23 68.

OBS! Du som önskar VF-Nytt via e-post, kan också anmäla detta till Eva Tetzell (se ovan).

Medlems-
rabatt

Kängspecialisten. Som medlem i Vandrareföreningen får du 10% rabatt. Luntmakargatan 72, Stockholm tel: 15 00 01, e-post: info@kangspecialisten.se

FootFlex. Du får gratis fotanalys hos oss på Scheelegatan 9 i Stockholm. Boka tid på vår hemsida Footflex.se eller tel 08-663 22 22

Zonterapeut Lisa Tallrot. Zonterapi är en välgörande och behaglig behandling. Har en positiv inverkan på cirkulationen i fötter och ben. Medlem får 10 % rabatt. Alla Fall, Gästrikegatan 15, tel 070-665 17 31, www.ansiktszonterapi.com.

Kontakt
med
föreningen

Stockholms Vandrareförening
vandra@vandra.org

Redaktör för VF-Nytt
Lena Vannesjö

VF-Nytt

*Nästa manusstopp är den **15 mars 2026***

Nästa nummer kommer i april