

Vecka	Vdag	Datum	Typ	km	Vandringsledare	Kort beskrivning	Kommentar
Januari							
1	Torsdag	2026-01-01	K	8	Peter Frykstedt	Vandring på Färingsö från Högy till Höghammar.	Nyårsdagen
1	Torsdag	2026-01-01	K	8-9	Helen Nordin	Stadsvandring på Kungsholmen och i Vasastan via Hornsberg, Nya Hagastaden och Sibirien. Start Kristineberg. Slutmål Odenplan.	Nyårsdagen
1	Söndag	2026-01-04	EK	6	Lilli-Ann Hallendal	Vandring: Islandstorget - Norra Ångby - Beckomberga - Bromma Kyrka - Kyrksjöloten - T-bana Åkeshov.	
1	Söndag	2026-01-04	K	8	Olle Ohlsén	Vandring i område Uttran. Start Östertälje P-stn. Slutmål P-stn Rönninge. Rast Uttrands strand	
1	Söndag	2026-01-04	M	14	Kenneth Abbt	Vandring i Runbyskogen. Start Upplands Väsby station. Slutmål Rosersberg station.	
2	Onsdag	2026-01-07	K	12	Mikael Johansson	Vandring från Bergshamra till Hjulsta. Start Bergshamra södra. Slutmål Hjulsta.	
2	Söndag	2026-01-11	EK	6	Anne Tiivas	Vandring i Årstaskogens-Årsta Holmars Naturreservat. Start och slutmål Gullmarsplan.	
2	Söndag	2026-01-11	K	10	Åke Jungdalen	Vandring i Lilljansskogen och Brunnsviken. Start Östra Station. Slutmål T-station Universitetet.	
2	Söndag	2026-01-11	M	14	Ingrid Bergenudd	Vandring i Görvälnområdet. Start hpl Lingonrisgränd. Slutmål Kallhäll.	
3	Onsdag	2026-01-14	K	8	Per Landberg	Vandring Årstaskogen runt längs Årstaviken. Start och slutmål Hornstull T-bana.	
3	Söndag	2026-01-18	EK	5-6	Gunilla Edberg	Vandring från Nockeby till Räcksta.	
3	Söndag	2026-01-18	K	10	Ingrid Davstad	Vandring från Djurgårdsbron till Karlaplan via bl.a. Djurgårdsön.	
3	Söndag	2026-01-18	M	17	Sonja Edelsvärd	Vandring runt Brunnsviken. Start och slutmål T-banan vid Universitetet.	
4	Onsdag	2026-01-21	K	8	Hans Hägg	Vandring från Alvik till Nockeby längs Mälaren.	
4	Söndag	2026-01-25	EK	7,5	Ylva Riber	Vandring på Lidingö. SL-båt 80 till Mor Annas Brygga, där vandringen startar. Slutmål busshållplats Torsvik.	
4	Söndag	2026-01-25	K	12	Åke Jungdalen	Vandring runt Brunnsviken. Start och slutmål Stallmästargården.	
4	Söndag	2026-01-25	M	15,5	Claudia Möckel	Vandring från Engarn (Vaxholm) till Kullö på Resarö till Ytterby gruva och sen till och runt Kullö.	
5	Onsdag	2026-01-28	K	9	Helen Nordin	Vandring från Vällingby till Åkeshov genom Grimsta, längs Mälaren och genom Judarskogen.	
Februari							
5	Söndag	2026-02-01	EK	6	Anne Tiivas	Vandring: Skärholmen - utefter Mälaren - Skärholmens gård - Mälärhöjden. Rast vid Sätra fyr.	
5	Söndag	2026-02-01	K	8-9	Gunilla Edberg	Vandring på Norra Lidingö. Start Kvarnen. Slutmål Elfvik.	
5	Söndag	2026-02-01	M	17	Staffan B	Vandring från Idalen till Ingarö kyrka.	
6	Onsdag	2026-02-04	EK	6	Mikael Johansson	Vandring från Häggvik Station till Akalla.	
6	Söndag	2026-02-08	EK	7	Hans Hägg	Vandring från Sätra till Vårbergstoppen. Start Bredäng T-station. Hemresa från Vårberg eller Vårby gård.	
6	Söndag	2026-02-08	K	10	Ann Malmerfelt	Vandring Reimersholme runt och Årstaviken runt. Start och slutmål Hornstull tunnelbanestation.	
6	Söndag	2026-02-08	M	15	Rune Nilsson	Vandring från Björkhagen till Farsta via Flaten.	
7	Onsdag	2026-02-11	K	9	Eva Tetzell	Vandring längs sjön Magelungen. Start vid T-Rågsved. Slutmål Farsta strand.	

Vecka	Vdag	Datum	Typ	km	Vandringsledare	Kort beskrivning	Kommentar
7	Söndag	2026-02-15	EK	6	Helen Nordin	Vandring från Liljeholmen till Örnberg längs Trekanten och Vinterviken.	
7	Söndag	2026-02-15	K	10	Monica Modigh	Vandring från Minneberg till Stadshuset genom Huvudsta och längs Kungsholms strand.	
7	Söndag	2026-02-15	M	17	Staffan B	Vandring från Dalarö Hotellbryggan till Tyresta.	
8	Onsdag	2026-02-18	EK	6	Anne Tiivas	Vandring på Djurgården. Skansen - Rosendahl - Isbladskärret - Biskopsudden - Waldemarsudde - Skansen.	
8	Söndag	2026-02-22	EK	6	Lilja-Riitta Ikäheimonen	Vandring på Färingsö. Svartsjö slott runt Svartsjöviken.	
8	Söndag	2026-02-22	K	10	Ylva Riber	Vandring i från Brännbacken till Åkersberga.	
8	Söndag	2026-02-22	M	14	Gabriel Jonsson	Vandring Alvik - Kårsön längs Mälaren och på båda sidor av Ekerövägen.	
9	Onsdag	2026-02-25	K	10	Sara Millberg	Vandring på Norra Djurgården: Universitetet - Bergianska trädgården - Ålkistan - Stora Lappkärrsberget - Lappkärrret - Spegeldammen - Laduviken - Husarviken - Lill-Jansskogen - Gärdets tunnelbanestation.	
Mars							
9	Söndag	2026-03-01	EK	6	Gabriel Jonsson	Vandring på Nora-Ekeby kulturstig i Danderyd med start och mål vid Danderydsvallen	
9	Söndag	2026-03-01	K	9	Mona Dahlström	Vandring i Täby: Brinkvägen - Roslagsleden - Karby Gärd.	
9	Söndag	2026-03-01	M	15	Ingrid Bergenudd	Vandring på Lovön. Vi kombinerar Lovön runt och Fornstigen och avslutar genom slottsparken	
9	Söndag	2026-03-01	L	22	Maria Brunn	Vandring på Ekerö längs Munsöleden från Kårsö Drag till Tråkvista.	
10	Onsdag	2026-03-04	K	11	Per Klein	Vandring på Järvafältet från Ursviks motionsgård och åter.	
10	Söndag	2026-03-08	EK	7	Anne Tiivas	Vandring i Gustavsberg. Rundslina från Gustavsberg till Tjustvik och tillbaka.	
10	Söndag	2026-03-08	K	11	Bengt Hammarlund och Iwona Wolk	Vandring från Liljeholmen till Sätra längs Mälarens strand.	
10	Söndag	2026-03-08	M	14	Lilja-Riitta Ikäheimonen	Vandring Törnskogen runt i Naturreservatet Törnskogen.	
10	Söndag	2026-03-08	L	20	Gabriel Jonsson	Vandring Lövsta - Alvik. Samling Lingonrisgränd. Vandringen går huvudsakligen längs Mälaren.	
11	Onsdag	2026-03-11	K	9	Sonja Höök	Vandring mellan Hökmossens gård och Högdalen.	
11	Söndag	2026-03-15	EK	5	Anne Tiivas	Vandring i Danderyd. Start Rinkeby Norra. Vi går inledningen av Roslagsleden till Rösjön, genom Rinkebyskogen.	
11	Söndag	2026-03-15	K	11	Helen Nordin	Vandring från Åsten till Råcksta längs Mälaren och via Kanaans trädgårdscafé.	
11	Söndag	2026-03-15	M	16	Allan Gottfarb	Vandring från Lahäll (Djurholm) till Stocksund.	
11	Söndag	2026-03-15	L	24	Staffan B	Vandring i Tyresta Nationalpark. Vi startar i Svartbäcken och fortsätter in i Tyresta Nationalpark. Vi går förbi Svartsjön, Ramsjön, Lycksjön, Årsjön och Bylsjön.	
12	Onsdag	2026-03-18	K	10	Lilja-Riitta Ikäheimonen	Vandring på Bogesund. Pålsvägen - Pålsvägen - Bogesunds Slott - lilla Slottsrunder - tillbaka.	
12	Lördag	2026-03-21	K	4	Gabriel Jonsson	Vandring i Solna till en utsiktspunkt och Charlottenburgs gård. Start och mål vid Solna station.	Introduktionsvandring

Vecka	Vdag	Datum	Typ	km	Vandringsledare	Kort beskrivning	Kommentar
12	Söndag	2026-03-22	EK	5	Gunilla Stark-Norin	Vandring: Björkhagen station - Markuskyrkan - Nackareservatet - Hellasgården.	
12	Söndag	2026-03-22	K	9	Göran Lindwall	Vandring på Ekerö från Lindkvist hörna till Tråkvista.	
12	Söndag	2026-03-22	M	16	Kenneth Abbt	Vandring mellan Rosersbergs station och Upplands Väsby via Runsa borg.	
12	Söndag	2026-03-22	L	22	Anna Brodow Inzaina	Vandring i Södertälje. Södertälje C - Ronna - Täljeleden - runt Malm sjön - Lina naturreservat - Södertälje C.	
13	Onsdag	2026-03-25	K	9	Gunilla Stark-Norin	Vandring: S:t Eriksplan - Karlbergs slott - Kungsholmen - Homsberg - Kristineberg - Fredhäll - Marieberg - Rålambshovsparken.	
13	Söndag	2026-03-29	EK	6	Helena Rigbäck	Vandring från Årsta torg längs Årstaviken till Sickla via Danvikstull.	
13	Söndag	2026-03-29	K	10	Ann Malmerfelt	Vandring från Mörby Centrum till Djursholms Ekeby.	
13	Söndag	2026-03-29	M	16	Erik Holmstedt	Vandring från Västerhaninge via Skutans gård till Handen.	
13	Söndag	2026-03-29	L	22	Rune Nilsson	Vandring genom Erstavikområdet och Nacka samt Strålsjöns naturreservat. Start och slutmål Skarpnäcks T-station.	
April							
14	Onsdag	2026-04-01	K	8	Helena Rigbäck	Vandring utmed vattnet från Skärmarbrink till Gamla stan.	
14	Söndag	2026-04-05	EK	6	Helen Nordin	Påskdagsvandring från Edsviken till Brunnsviken. Vi går förbi Silverdal, genom naturreservat och slottspark.	Påskdagen
14	Söndag	2026-04-05	EK	7	Hans Hägg	Vandring i Vårby. Start vid Vårbygårds station. Vandring upp till Vårbytoppen. Återfärd från Vårberg eller Skärholmen.	Påskdagen
14	Söndag	2026-04-05	M	16	Rune Nilsson	Vandring från Skogås till Farsta via Trångsundsskogens naturreservat.	Påskdagen
14	Söndag	2026-04-05	L	21	Eva Löfdahl	Vandring i Österåker. Från Dammbro hållplats genom Trastsjöskogen till Åkersberga.	Påskdagen
15	Onsdag	2026-04-08	K	10	Per Landberg	Vandring längs Trekanten, Mälaren vid Gröndal samt Vinterviken och Nybohov. Start och slutmål Liljeholmens station.	
15	Söndag	2026-04-12	EK	5+1	Göran Lindwall	Vandring på Kärsö.	Årsvandring avslutas på Kärsögården
15	Söndag	2026-04-12	K	8	Gunilla Edberg	Vandring på Kärsön i Lovö naturreservat. Start Hpl Brostugan. Skogsvandring i delvis kuperad terräng. Avslutning med fika på Kärsögården.	Årsvandring avslutas på Kärsögården
15	Söndag	2026-04-12	M	14	Gabriel Jonsson	Vandring Hässelby strand - Kärsögården. Start vid T-bana Hässelby strand. Längs Mälaren, över Nockebybron och avslutar på Kärsöleden.	Årsvandring avslutas på Kärsögården
15	Söndag	2026-04-12	L	20	Åke Jungdalen	Vandring Lovön runt. Start hållplats Tillflykten. Slutmål Kärsögården.	Årsvandring avslutas på Kärsögården
16	Onsdag	2026-04-15	K	9-10	Eva Tetzell	Vandring i Saltsjö Boo. Start Gustavsvik. Vi går längs Baggensfjärden, Baggenstäket och Lännerstasundet. Avslut i Tollare naturreservat.	
16	Lördag	2026-04-18	L	20	Peter Frykstedt	Vandring på Färingsö. Start Björkvik. Slutmål Mörbyvägen.	
16	Söndag	2026-04-19	EK	6-7	Mona Dahlström	Vandring i Täby. Start och slutmål Hågernäs station via Rönninge by.	
16	Söndag	2026-04-19	K	9	Helen Nordin	Vandring på Norra Djurgården. Start och mål vid T-Universitetet, via Ekshagen, Stora Skuggan och Husarviken.	

Vecka	Vdag	Datum	Typ	km	Vandringsledare	Kort beskrivning	Kommentar
16	Söndag	2026-04-19	M	16	Ingrid Davstad	Vandring från Svinninge till Hägernäs station.	
16	Söndag	2026-04-19	L	20	Allan Gottfarb	Vandring från Hemmesta till Strömma. Start Hemmesta Vägskäl. Slutmål Strömma.	
17	Onsdag	2026-04-22	K	8-9	Helena Rigbäck	Kort vandring från Hökarängen via Tallkrogen och Svedmyraskogen, till Skogskyrkogården, vidare till Sandsborgs kyrkogård.	
17	Söndag	2026-04-26	EK	7	Anne Tiivas	Vandring i Henriksdal och Sickla. Start hållplats Henriksdal. Slutmål tvärbana Sickla udde.	
17	Söndag	2026-04-26	K	8	Gunilla Stark-Norin	Vandring från Bergshamra till Hallonbergen via Ulriksdals Slott, Överjärva Gärd oc Ursviks motionscentrum.	
17	Söndag	2026-04-26	M	14	Kerstin Wannmyr	Vandring från Hägernäs till Rydbo station via Engelska parken vid Rydboholm slott och Östra Ryds kyrka.	
17	Söndag	2026-04-26	L	31	Mats Appelgren	Vandring från Knivsta till Uppsala via Lunsen, mestadels längs Upplandsleden.	
18	Onsdag	2026-04-29	K	9	Carina Bildsten	Vandring Liljeholmen - Gröndal - Ekensberg - Vinterviken - Aspudden - Liljeholmen.	
					Maj		
18	Söndag	2026-05-03	EK	6	Anna Svedberg	Vandring Kungsholmen runt. Start Stadshuset, via Hornsbergs Strand, Kristineberg, Konradsparken, och Råambshovsparken, där vandringen slutar.	
18	Söndag	2026-05-03	K	10	Sara Millberg	Vandring i Erstaviks skogar. Start och slutmål Erstaviksbadet. Vi passerar Dammsjön, Lundsjön, Trehörningen, Skinnmossen, Knipträsket.	
18	Söndag	2026-05-03	M		Sonja Edelsvärd		
18	Söndag	2026-05-03	L		Staffan B		
19	Onsdag	2026-05-06	K		Karin Andersson		
19	Söndag	2026-05-10	EK	7	Helen Nordin	Vandring i Flatens naturreservat. Hållplats Flatenbadet - runt sjön Flaten - genom Listuddens koloniområde - T-Skarpnäck.	
19	Söndag	2026-05-10	K		VAKANT		
19	Söndag	2026-05-10	M		Percy Westberg		
19	Söndag	2026-05-10	L		Allan Gottfarb		
20	Onsdag	2026-05-13	K		Helen Glännefors		
20	Torsdag	2026-05-14	EK		Ann Malmerfelt		Kvällsvandring
20	Fredag	2026-05-15	EK		Greta Bäck		Blomstervandring
20	Söndag	2026-05-17	EK		Anne Tiivas		
20	Söndag	2026-05-17	K		Lilja-Riitta Ikäheimonen		
20	Söndag	2026-05-17	M		Kenneth Abbt		
20	Söndag	2026-05-17	L		Eva Löfdahl		
21	Onsdag	2026-05-20	K		Elisabet Lilja		
21	Torsdag	2026-05-21	EK		VAKANT		Kvällsvandring
21	Söndag	2026-05-24	EK		VAKANT		
21	Söndag	2026-05-24	K		Kerstin Lilja		
21	Söndag	2026-05-24	M		Carina Bildsten		
21	Söndag	2026-05-24	L		Mats Appelgren		
22	Tisdag	2026-05-26	EK		Gabriel Jonsson		Kvällsvandring
22	Onsdag	2026-05-27	K		Olle Sandkvist		
22	Fredag	2026-05-29	M		Mikael Johansson		Nattvandring
22	Söndag	2026-05-31	EK		Gunilla Edberg		
22	Söndag	2026-05-31	K		Monica Modigh		
22	Söndag	2026-05-31	M		Gabriel Jonsson		
22	Söndag	2026-05-31	L		Staffan B		