

## Aktuella vandringar

Datum	Längd (ca)	Ledare	Beskrivning
ons 10 jun	Extrakort vandring	<b>VAKANT</b>	
ons 10 jun	ca 9 km	Eva Tetzell	Kort vandring i Saltsjöbaden. Samling vid hållplats Glasbruksgatan (ligger några minuters promenad från T-Slussen på Katarinavägens högra sida) för resa med ersättningsbuss 26M kl. 9.48 till Fisksätra station där vandringen startar. Matrast efter ca 5 km vid Erstaviksbadet. Slutmål Tattby station, där buss 26M går tillbaka till Slussen.
tor 11 jun	ca 5 km	Iréne Strindhed	<b>Eftermiddagsvandring</b> Extrakort vandring i Hagaparken med start vid Haga norra grindar kl. 13.30. Ta buss 515 från Odenplan (läge A vid kyrkan) kl. 13.10 eller Solna station kl. 13.19 till Haga norra. Andra bussar som också stannar vid Haga norra: 508, 526. Kommer du norrifrån, vandra över gångbron som går över motorvägen till grindarna. Kort besök på den vackra, rofyllda kungliga begravningsplatsen, endast öppen några timmar torsdageftermiddagar sommartid. Möjligheter till fika eller mat finns före eller efter vandringen i Koppartälten och i Fjärilshuset, eller ta med egen matsäck.
sön 14 jun	ca 6 km	Göran Lindwall	Extrakort vandring på Ekerö på Jungfrusundsåsen och i Ekebyhovsparken. Tag buss 177 mot Skärvik från Brommaplan läge B kl. 10.07 till Skärvik. Vandringen startar kl. 10.40 när bussen anländer, ledaren ansluter vid Skärvik. Vandringen avslutas vid Ekebyhovs busshållplats. Huvuddelen av vandringen sker på motionsspår och grusvägar. En rast.
sön 14 jun	Kort vandring	<b>VAKANT</b>	
sön 14 jun	ca 14 km	Gabriel Jonsson	Medelvandring från Alvik till Hässelby strand. Vandringen går längs Mälaren och erbjuder flera fina vyer. Viss guidning. En rast med möjlighet till bad. Samling: Alviks busstation, kl. 9.40.

Datum	Längd (ca)	Ledare	Beskrivning
sön 14 jun	ca 19 km	Mats Appelgren	Lång vandring över berg och längs stränder i mycket kuperad terräng på Brevikshalvön i Tyresö. Start och mål vid Trinntorp. Lämpligt färdstätt är buss 873 från Gullmarsplan mot Nyfors kl. 8:35. Byte i Tyresö centrum till buss 819 mot Tyresö Brevik kl. 8:55 och avstigning i Trinntorp kl. 9:11 då vandringen startar vid bussens ankomst. Två raster och möjlighet till bad.
ons 17 jun	ca 8 km	Mikael Johansson	Extrakort vandring med start kl. 10.30 vid Häggvik Station till slutmålet Akalla. Tåglinje 40 går från Stockholm City kl 10.08. Åk längst fram i tåget. Lättgånget, en rast.
ons 17 jun	ca 11 km	Lilja-Riitta Ikäheimonen	Kort vandring runt sjön Muskan, varierande underlag. Överlag krävande, kuperad terräng med rötter och branta lutningar, stavar rekommenderas. Ledaren åker pendel 43X från Stockholm City mot Nynäshamn kl. 9.29 framme i Ösmo kl. 10.16. Vandringen börjar och slutar vid ingången till perrongen vid Ösmo station. Möjlighet till bad. En rast.
fre 19 jun	ca 8 km	Mona Dahlström	<b>Midsommarvandring</b> Kort vandring från Roslagsbanans station Viggbyholm till Rönninge by. Förslag på färdstätt är Roslagsbanan från Östra station linje 28 kl. 10.24 till station Viggbyholm framme kl. 10.45. Vi går utefter Rönningesjön fram till Skavlöten med en (1) timmes rast med bad. Därefter fortsätter vi på skogsstigar och motionsvägar och kommer fram till midsommarängen i Rönninge by med traditionellt midsommarfirande där vandringen slutar. Från Rönninge by är det ca 1 km till Hägernäs station.
sön 21 jun	ca 7 km	Conor Jackson	Lättsam naturvandring (extrakort) längs Mälarpromenaden från Slagsta Gård till Norsborgs Herrgård, där vi tar picknikpaus på ett kanonställe (bokstavligen). På väg ner besöker vi länets största hållristning och på väg tillbaka får vi en glimt av Norsborgs vatten-och reningsverk från 1904. Knappa 4 km strandpromenad och dryga 3 km grus/asfalt från och tillbaka till T-banan. Samling utanför Fittja station kl. 10.30 (p.g.a. lång resväg). Hemfärd från Norsborg station efter ca 3 timmar.

Datum	Längd (ca)	Ledare	Beskrivning
sön 21 jun	Kort vandring	<b>VAKANT</b>	
sön 21 jun	ca 14 km	Bengt Hammarlund	Medellång vandring från Nynäshamn till Gröndalsviken i Lövhagens frilutsområde. Pendeltåg från T-Centralen kl. 8.36 framme kl. 9.41. Samling kl. 9.50 vid Nynäshamns pendelstation utanför främre vagnen. Lovas fina natur upplevelse med havsutsik
sön 21 jun	ca 19-20 km	Erik Holmstedt	Lång vandring från Tungelsta station via Tornberget, därefter Sörmlandsleden till Handens station. Samling kl. 9.20 vid Tungelsta stationshus (pendeltåg 43 avgår kl. 8.36 från Stockholm City mot Nynäshamn och ankommer Tungelsta kl. 9.17). Vandringens slutmål: Handens station. En lunchrast och två kortare fikapausen. (Badmöjlighet vid den ena fikapausen.)
ons 24 jun	ca 5 km	Sara Millberg	Extrakort vandring i Tyresös historiska miljöer och skogar. Samling kl. 10.00 vid Stockholms Pilgrimscentrum (busshållplats Tyresö kyrka) som har öppet och erbjuder wc. Slutmål är åter till Pilgrimscentrum. Viss guidning. Vandringen sker längs stigar och grusvägar samt en kort sträcka asfalt. Kommunikationer: Från Gullmarsplan avgår buss 875 kl. 9.08 vid läge N, ankomst till ändhållplats Tyresö kyrka kl. 9.40. Till Gullmarsplan avgår buss 875 var 15:e minut från hållplats Tyresö kyrka. Medtag stadiga skor och fika för en rast.
ons 24 jun	ca 9 km	Per Landberg	Kort vandring från Älta till Björkhagen, delvis på Sörmlandsleden. Fyra sjöar utlovas (Strålsjön, Sandasjön, Ulvsjön och Söderbysjön). Tag buss 801 från Gullmarsplan kl. 9.47 läge U. Kliv av bussen på Nyvvägen kl. 10.04 där vandringen startar. Vi går mot Strålsjön där vi ansluter till Sörmlandsleden. Sedan följer vi leden till Björkhagens T-bana som är slutmålet. En lunchrast samt ev. en mindre rast. Grusvägar, skogsstigar med rötter och stenar. Vid regnväder kan vissa sträckor vara leriga och blöta. Kängor eller stövlar rekommenderas. Möjlighet till bad.
ons 24 jun	Extrakort vandring	Lena Törner	<b>Kvällsvandring</b> Beskrivning kommer senare.
tor 25 jun	Extrakort vandring	Mona Dahlström	<b>Kvällsvandring</b> Beskrivning kommer senare.

Datum	Längd (ca)	Ledare	Beskrivning
sön 28 jun	Extrakort vandring	Gunilla Edberg	Beskrivning kommer senare.
sön 28 jun	Kort vandring	Anne Tiivas	Beskrivning kommer senare.
sön 28 jun	Medellång vandring	Hans Hägg	Beskrivning kommer senare.
sön 28 jun	Lång vandring	Maria Brunn	Beskrivning kommer senare.
ons 1 jul	Kort vandring	<b>VAKANT</b>	
ons 1 jul	Extrakort vandring	<b>VAKANT</b>	
sön 5 jul	Kort vandring	<b>VAKANT</b>	
sön 5 jul	Kort vandring	Anna Svedberg	Beskrivning kommer senare.
sön 5 jul	Kort vandring	Pia Gustafsson W.	Beskrivning kommer senare.
sön 5 jul	Medellång vandring	Gabriel Jonsson	Beskrivning kommer senare.
sön 5 jul	Lång vandring	<b>VAKANT</b>	
ons 8 jul	Extrakort vandring	Conor Jackson	Beskrivning kommer senare.
ons 8 jul	Kort vandring	<b>VAKANT</b>	
tor 9 jul	Kvällsvandring	Mona Dahlström	<b>Kvällsvandring</b> Beskrivning kommer senare.
sön 12 jul	Extrakort vandring	Anne Tiivas	Beskrivning kommer senare.
sön 12 jul	Kort vandring	Carina Bildsten	Beskrivning kommer senare.
sön 12 jul	Medellång vandring	Kerstin Wannmyr	Beskrivning kommer senare.
sön 12 jul	Lång vandring	Hasse Thorsen	Beskrivning kommer senare.
ons 15 jul	Extrakort vandring	<b>VAKANT</b>	

<b>Datum</b>	<b>Längd (ca)</b>	<b>Ledare</b>	<b>Beskrivning</b>
ons 15 jul	Kort vandring	Iwona Wolk	Beskrivning kommer senare.
tor 16 jul	Kvällsvandring	Gabriel Jonsson	<b>Kvällsvandring</b> Beskrivning kommer senare.
sön 19 jul	Extrakort vandring	Conor Jackson	Beskrivning kommer senare.
sön 19 jul	Kort vandring	Anna Svedberg	Beskrivning kommer senare.
sön 19 jul	Medellång vandring	Helen Nordin	Beskrivning kommer senare.
sön 19 jul	Lång vandring	<b>VAKANT</b>	
ons 22 jul	Extrakort vandring	<b>VAKANT</b>	
ons 22 jul	Kort vandring	Elisabet Lilja	Beskrivning kommer senare.
sön 26 jul	Extrakort vandring	Hans Hägg	Beskrivning kommer senare.
sön 26 jul	Kort vandring	Conor Jackson	Beskrivning kommer senare.
sön 26 jul	Medellång vandring	Helena Rigbäck	Beskrivning kommer senare.
sön 26 jul	Lång vandring	Anna Brodow Inzaina	Beskrivning kommer senare.
ons 29 jul	Extrakort vandring	<b>VAKANT</b>	
ons 29 jul	Kort vandring	Helen Nordin	Beskrivning kommer senare.