VF-Nytt

Nr 2, sep 2026
STOCKHOLMS VANDRAREFÖRENING
Hemsida: www.vandra.org

Ordförandes hälsning

Vilken fantastisk sommar det blev. Möjligtvis kan man klaga på att det var för varmt. Värmen är troligtvis orsaken till att det har varit något färre vandrare på vandringarna under sommaren.

Jag vill påminna om att vår unika allemansrätt, men den innebär inte bara rättigheter utan också skyldigheter. Framför allt får vi inte gå in på tomter eller plocka bär eller frukt på tomter. Vi ska tänka på att så lite som möjligt störa de boende på de platser vi passerar. Om någon eller några på en vandring går in på en tomt och plockar frukt, skadar det vår förenings rykte för lång tid framöver. Vi tar självklart tacksam emot den frukt som placeras utanför tomtgränsen.

För att minska våra portokostnader vill vi gärna att du tar emot VF-Nytt på mejl i stället för per brev. Kan du tänka dig det, anmäler du din mejladress till Eva Tetzell eva.tetzell@gmail.com. Jag hoppas att vi ses på höstvandringen den 25 oktober.

Hälsningar Göran Lindwall

Hänt sen sist

Vårens årsvandring till Kärsögården

En solig söndag i april hade föreningen sin vårvandring. Målet för dagens vandringar var Kärsögården med sina goda kanelbullar. Vi hade beställt 170 bullar och ca 170 vandrare kom under eftermiddagen. Vi kunde konstatera att bullarna var lika goda som i höstas. De fyra vandrargrupperna kom tidsmässigt mycket utspridda, så det blev inte så många vänträffar som i höstas. *Gunilla Stark Norin*

Vandringsresa Gotland 18 – 23 maj

Vi var 70 personer som den 18 maj tog båten till Gotland från Nynäshamn. När vi hade checkat in på hotellet gick vi till Gotlands Fornsal, där deltagarna hade tre olika stadsvandringar att välja på. Vad jag förstod var de flesta nöjda med den vandringen de hade valt.

De följande dagarna hade vi extra korta, korta, medellånga och långa vandringar att välja på vid Östergarn, Närsholmen, Vallhaga -Klinte och Hoburgen. Alla vandringarna var fina, men framför allt Hoburgen med Husryggen (tacknocken på svenska) var mycket speciell. Det var första gången vi testade med två stora bussar, vilket innebar att det blev korta väntetider, efter vandringarna. Vi hade tur med vädret och de som gick de korta vandringarna fick se många orkidéer.

Sista dagen innan vi åkte hem från Visby hade vi fyra vandringar med olika längd genom Visby och terrängen norr om Visby. *Göran Lindwall*

Skärgårdsvandringar 2026
Med hjälp av sju vandringsledare, som ledde två turer var, kunde vi i år erbjuda ett program anpassat för Waxholmsbolagets 30-dagarskort. Det blev totalt 14 vandringar under nästan fem veckor. Totalt blev det 638 medlemmar som deltog på skärgårdsvandringarna med ett snitt på 46 medlemmar per vandring. Ett stort tack till alla ledare, kökarlar och medlemmar som bidrog till genomförandet! *Staffan Bjelle*

Studie-Besök

Riddarhuset torsdagen den 15 oktober
Ett mycket uppskattat studiebesök på Riddarhuset från i våras återkommer den 15/10 kl. 10.00. Det finns plats för 30 personer. Anmälan till: anmalan-till-studiebesok@vandra.org senast 5/10, samt ange för- och efternamn. Du får sedan svarsmejl om plats. Visningen pågår ca 1 timme och vi ses vid Riddarhuset 9.50 utanför portarna. Adress: Riddarhustorget 10. Som medlem betalar du 50 kr till plusgirokonto 5 82 39-5. Ange för- och efternamn. *Helen Nordin*

Första hjälpen
Du som är intresserad att gå kurs i första hjälpen, kan anmäla dig till https://www.rodakorset.se/forsta-hjalpen/kurser-i-forsta-hjalpen/forsta-hjalpen-och-hjart-lungraddning/. De har lokaler som är anpassade för ändamålet och kurser som är öppna för alla.

Höst Vandring

Höstvandring söndag den 25 oktober

Årets höstvandring kommer att ha slutmål Pilgrimscentrum i Tyresö, där vi avslutar med kaffe/te med bulle. Information om de olika vandringsgrupperna kommer att presenteras på vår hemsida.
Välkomna! Ida Yu

Klubb-afton

Klubbafton torsdag den 5 november

Denna gång berättar Ulf Lindgren, häktespräst om sitt jobb på häktet. Vi träffas på Ersta hotell och konferens, Erstagatan 1K på Södermalm i Stockholm och börjar med kaffe/te och smörgås kl. 17.30. Programstart kl. 18.30. Meddela eventuell kostavvikelse.
Anmälan till: anmalan-till-klubbafton@vandra.org eller till Lilja-Riitta Ikäheimonen via sms till tel 070-037 01 41 senast 20 oktober. 50 kr (subventionerat) betalas till plusgirot 5 82 39-5. Glöm ej att uppge för- och efternamn. *Varmt Välkommen! Lilja-Riitta Ikäheimonen*

För våra vandrings-ledare

Ledarträff torsdag den 22 oktober kl. 18.00

Vi kommer att vara på Kammakargatan 56, som är beläget inne i stan. Vänta utanför porten, Lilja-Riitta Ikäheimonen släpper in. Under kvällen diskuterar vi olika frågor och erfarenheter angående våra vandringar. Därefter bjuder föreningen på en lättare måltid. Meddela eventuell kostavvikelse. Anmälan senast den 10 oktober till Lilja-Riitta Ikäheimonen via sms till tel 070-037 01 41 eller anmalan-till-ledartraff@vandra.org. Ta tunnelbanan till Rådmansgatan eller T-centralen uppgång Vasagatan, gångväg drygt 500 m från båda håll. *Lilja-Riitta Ikäheimonen*

Medlems-info

Du som är ny medlem önskas varmt välkommen till vår förening!

Ändrad adress! Glöm inte att anmäla ändrad adress eller nytt telefon-nummer till medlemsregisteransvarig Eva Tetzell, eva.tetzell@gmail.com.

OBS! Du som önskar VF-Nytt via e-post, kan också anmäla detta till Eva Tetzell (se ovan).

Medlems-rabatt

Kängspecialisten. Som medlem i Vandrareföreningen får du 10% rabatt. Luntmakargatan 72, Stockholm tfn: 15 00 01, e-post: info@kangspecialisten.se

FootFlex. Du får gratis fotanalys hos oss på Scheelegatan 9 i Stockholm. Boka tid på vår hemsida Footflex.se eller tel 08-663 22 22

Zonterapeut Lisa Tallrot.
Zonterapi är en välgörande och behaglig behandling. Har en positiv inverkan på cirkulationen i fötter och ben. Medlem får 10 % rabatt. Alla Fall, Gästrikegatan 15, tel 070-665 17 31, www.ansiktszonterapi.com.

Kontakt med föreningen

Stockholms Vandrareförening
vandra@vandra.org

Redaktör för VF-Nytt
Lena Vannesjö

VF-Nytt

*Nästa manusstopp är den **15 november 2026***
Nästa nummer kommer i december